

# Obsah

<b>Jizerské hory a Český ráj – magický kraj Keltů, protestantů, spiritistů i poutníků</b>	<b>6</b>
<b>Frýdlantsko</b>	<b>8</b>
Hradec – Astberg • Pohanské kameny a Višňová • Polské příhraničí • Libverda a Hejnice • Frýdlantské cimbuří • Poutní cesty do Liberce • Frýdlantský hrad	
<b>Tanvald, Čertova komora, Smržovka, Černá studnice</b>	<b>17</b>
Mariánská hora • Skála Vyhlídka a vodní mísy • Smržovka a pramen Nisy • Černá Studnice, Muchov a duch mlhy – Muhu	
<b>Horní tok Jizery, vodopády a krkonošské vrcholy</b>	<b>24</b>
Jizera a Mumlava • Lysá hora • Od Nístějky k Vysokému • Poustka • Pramen pod Kobylou • Bílé a černé skály – Bílý Flins • Bukovec	
<b>Od Roprahtic přes Semily k Železnému Brodu</b>	<b>34</b>
Cestou k Čertovce • Čertovka • Loukovský přízrak a spiritisté • Semily, Sejkorská kaple a Masarykova vyhlídka • Okolí Bozkova • Riegrova soutěska • Krkavčí skála • Železný Brod	
<b>Od Železného Brodu k Pantheonu</b>	<b>46</b>
Bzí, Malá Skála a Pantheon • Pantheon • Frýdštejn • Drábovna a besednické skalní město • Boží voda • Bartošova pec a Bezednice • Čarodějně knihy „Fausta Jizerských hor” • Unikátní léčebný areál Kittelsko v Pěncíně a studánka sv. Josefa • Kostel, fara a Burk • Schindlerovy lázně a léčitel Priessnitz	
<b>Turnov – hlavní město Českého ráje</b>	<b>60</b>
Kostel Panny Marie na Hruštici • Bazilika Nanebevzetí P. Marie • Sv. Jan Křtitel v Nudvojevicích • Křížová cesta nad Pelešany	
<b>Kozákov, Radostná a keltské Tatobity</b>	<b>64</b>
Výstup na horu jako přírodní iniciace • Tatobity • Tatové nebo Teutates?	
<b>Sedmihorky a Hruboskalsko</b>	<b>72</b>
Zrození Českého ráje pod Čertovou rukou • Hrubá Skála • Přáslavice • Valdštejn • Pěší cesty ze Semihorek	
<b>Trosky a Vyskeř – čedičové vrcholky s mimořádnou energií</b>	<b>80</b>
Trosky • Cesta na Vyskeř • Arnošt z Pardubic a jeho stopy v krajině • Rovenský farář alchymistou	
<b>Krajem Johanitů a Karolíny Světlé</b>	<b>86</b>
Čertova zeď a Mazova horka • Skalka u Plání pod Ještědem • Johanitská komenda v Českém Dubu, poutní kostel v Hlavici • Hodkovice nad Mohelkou a Raubiřské skály	
<b>Podél Klenice (z Libošovic přes Kost až do Boleslavi)</b>	<b>94</b>
Posvátné údolí Plakánek • Roubenka • Sobotka • Humprecht • Kostely směrem k Boleslavi	

<b>Příhrazské skály a Branžež</b> _____	<b>101</b>
Od Mužského přes Obětní kámen k Sokolce • Stará Hrada • Drábské světničky • Valečov a Obětní kámen • Sokolka • Skalní plošina v Branžeži	
<b>Mnichovo Hradiště a Mladá Boleslav</b> _____	<b>111</b>
Všeň a Mnichovo Hradiště • Klokočka • Zvířetice a Michalovice • Boleslavský hrad • Kosmonosy • Chlum • Boží voda • Vinec	
<b>Dolní Pojizeří – přes Benátky ke Staré Boleslavi</b> _____	<b>126</b>
Podkováňské údolí • Chotětov • Benátky • Stará Boleslav a ústí Jizery • Bon Repos – meditativní tečka na závěr	
<b>Slunovratové mysterium</b> _____	<b>136</b>
Hrobka u Bezděčína a Dobšinská jeskyně • Markvartice • Slunce mezi Troskami • Další solární lokality • Mlžné hory a jejich strážci...	
<b>Rejstřík nejzajímavějších lokalit</b> _____	<b>143</b>
<b>Slovo o autorech</b> _____	<b>144</b>
<b>Z nabídky Nakladatelství MH</b> _____	<b>146</b>

