

OBSAH

Poděkování 8

Předmluva 10

Mám zkušenosti jako hollywoodská novinářka @ Proč jsem se rozhodla napsat knihu o internetovém randění @ Proč jsem dost kvalifikovaná, abych takovou knihu vůbec psala

1 Úvod: Přístup k randění po internetu a „roztočení kola energie randění“ 17

Poslední kapka do džbánu s nápisem „Mizerná rande“ @ Roztočte energii randění @ Proč se po síti pohybuje tolik nezadaných lidí @ Co se z této knihy naučíte @ Shrnutí

2 Začněte a připravte si plán 33

Jak se cítit dobře @ Zbavte randění po internetu toho stigma @ Pokořte své obavy @ Nástroje seznamování po internetu @ Co můžete čekat, když jste tady noví @ Nejoblíbenější a nejodpudivější stránky @ Jak číst profily a rozpoznat potenciál @ Naučte se vidět varovná znamení @ Shrnutí

3 Napište si profil 51
Vytvořte si vlastní internetový trumf @ Vyberte si uživatelské jméno @ Zvolte správné věkové rozpětí @ Fyzický vzhled: na co si mají dát pozor muži a na co ženy @ Kouření, pití a drogy @ Jak se vypořádat s financemi @ Zvláštní kritéria vyhledávání @ Co o sobě prozradit a co neříkat @ Jak vyjádřit, co hledáte @ Váš profil není pro každého – a proč ani být nemá @ Poslední opravy a úpravy @ Shrnutí

4 Vyberte snímky 91
Proč musíte mít obrázek @ Jak vybrat dobrou fotku @ Proč je důležité mít fotky nové a vhodné @ Co může nastat, když zveřejní fotku nevhodnou @ Co na fotce ukázat a co nedělat @ Shrnutí

5 Proberte odpovědi: co s nimi, jak číst mezi řádky a jak třídit 113
Jak se vyznat v příchozích odpovědích @ Ovládněte svá očekávání @ Na které e-maily odpovídat (a na které nikdy) @ Jak zablokovat určitého uživatele @ Máte zájem: A co teď? @ Na velikosti záleží: délka jeho e-mailu, hloubka jeho profilu @ Jak odpovídat na e-mail @ Jak dát/získat telefonní číslo @ Jak ukončit komunikaci, když je třeba @ Shrnutí

6 Přístupujte k nim správně: Jak kontaktovat muže online 137

Co dělat, když propadáte zoufalství @ Proč je dobře, když je žena aktivní @ Analyzujte výsledky svého hledání a vyberte nejlepší možnosti @ Jak k němu přistupovat: Odvaha, či umírněnost? @ Co nepsat, když kontaktujete muže @ Shrnutí

7 Nechte ho zvolit si 153

Vyčkávání @ Jak se vyhnout posedlostem @ Čtyři možné výsledky, když sama pošlete e-mail @ Shrnutí

8 Jak se máte poprvé bavit: přechod ze sítě k telefonu 171

Kdy nemluvit a proč @ Pravidlo 15 minut (a jak se vyhnout tomu, že první rande máte rovnou přes telefon) @ Jak se vyhnout děsivé můře AMI (Až Moc Informací) @ Okamžik pravdy: domluvit si rande, nebo zavěsit a prchat? @ Co dělat a nedělat při domluvě první schůzky @ Shrnutí

9 Jdete na první rande 187

Proč byste se měli sejít jen na kafe nebo na skleničku @ Kde a kdy se setkat @ Co si vzít na sebe @ Proč rande nemusí splnit vaše očekávání @ Čtyři možné výsledky prvního rande přes internet @ Chroničtí rušiči @ Shrnutí

10 Randěte po internetu úspěšně: druhé rande 213

Proč znamená druhé rande úspěch internetového seznamování @ Přeprogramujte své perspektivy @ Jak se chovat po druhém rande @ Jak proměnit úspěšné seznámení na síti na skutečný vztah @ Shrnutí

11 Stává se z vás veterán internetového randění: jak změnit zavedené zvyky 225

Čtyři teorie o tom, proč a jak se mění proces randění po internetu @ Jak vnést do seznamování po síti nové nadšení a vrátit se zase do hry

Pár maličkostí na závěr 237

Co jsem se při randění přes internet naučila