

Obsah

- 6** zaostřeno na...
S jarní únavou pomohou
bylinky a zelenina
- 10** jak to chutná Vám...
paní Bláhová?
- 12** víte, co je zdravé, tudíž
vhodné pro Vaše dítě?
Ohrožuje vaše dítě mentální
anorexie nebo bulimie?
- 16** testovali jsme za Vás
Českou biopotravinou roku
je Vitaminátor
- 18** co jíst při...
Jak se stravovat při nadváze
- 20** na straně spotřebitele
Nutriční význam mléčných výrobků
- 26** informace z Technologické platformy
pro potraviny
- 30** palec nahoru, palec dolů
Spotřeba biopotraviny v ČR vzrostla
v roce 2008 o 40 %
- 33** tipy na vinařské akce
- 34** cesty do regionů
České zahrádkaření
- 38** když to sníš, něco zviš
Koblihy nejen pečivo masopustní



- 40** představujeme
Jan Všetečka - čtrnáctý nejlepší kuchař světa
- 42** vystopováno
Bio Summit 2009 nabídl inspiraci a zamyšlení
- 44** pozor, informace o potravinách na trhu
- 46** potraviny ve světě
Do Savojska nejen na lyže, i jazyk se oblízne
- 48** seriál
Skleničková královna v kouzelné zahradě
- 50** křížovka

