

Obsah

- 6 kalendárium
- 8 zaostřeno na...
Káva a čaj
- 12 jak to chutná Vám,
pane Horste Siegle?
- 16 víte, co je zdravé - tudíž
vhodné pro Vaše dítě?
Důležité stavební látky – bílkoviny
- 18 testovali jsme za Vás
Smetany
- 20 vystopováno
Cesta sommeliera Ing. Marka Babisze
- 22 představujeme
Jogurty jako zdravý doplněk potravy
- 26 informace z Technologické platformy
pro potravinu
- 30 palec nahoru, palec dolů
Kit Kat bude fair trade
Potravinové plísně
- 32 cesty do regionů
Povídání od medového šenku
- 34 jídlo ve výtvarném umění
U řeckých bohů a filozofů
- 38 co jíst při...
Jak se stravovat při zvýšené hladině
cholesterolu



8

- 40 na straně spotřebitele
Zajímavosti o chlebu
- 42 když to sníš, něco zviš
Lecsó – skutečně pravé maďarské jídlo
- 44 pozor, informace o potravinách na trhu
Biopotraviny trendem v gastronomii
Dotované ovoce a zelenina pro školáky
- 46 potraviny ve světě
Řecká kuchyně – zdravá a chutná
- 49 Vy se ptáte, my odpovídáme

16



42



46

