

# Obsah

- 6 kalendárium
- 8 zaostřeno na...  
Jarní půsty
- 12 jak to chutná Vám,  
Kryštofe Michale?
- 16 víte, co je zdravé - tudíž  
vhodné pro Vaše dítě?  
Význam železa ve stravě dětí
- 18 testovali jsme za Vás  
Bílé jogurty
- 20 vystopováno  
Za exotickými potravinami do Berlína
- 22 představujeme  
Dlouhé, krátké, tvarované,  
zkrátka těstoviny
- 26 informace z Technologické platformy  
pro potraviny
- 30 palec nahoru, palec dolů  
Významná role probiotik  
SZPI zadržela instantní nudle
- 32 cesty do regionů  
Biofarma Sasov
- 34 jídlo ve výtvarném umění  
Imperiální Řím - Romana
- 38 co jíst při...  
Jak se stravovat při nádorovém  
onemocnění



8

- 40 na straně spotřebitele  
Chléb: rady a správná péče
- 42 když to sníš, něco zviš  
Frgále
- 44 pozor, informace o potravinách na trhu  
Citrusy IGP z Valencie pro lepší imunitu  
Drůbeží maso je zdravotně nezávadné
- 46 potraviny ve světě  
Mongolsko - uvyknout zvykům
- 49 Vy se ptáte, my odpovídáme

12



20



42

