

Obsah

- 6** kalendárium
- 8** zaostřeno na...
Pomazánky
- 12** jak to chutná Vám,
Petře Salavo?
- 14** mýty o potravinách
Mýty o mléce
- 16** víte, co je zdravé - tudíž
vhodné pro Vaše dítě?
Správné stravovací návyky
- 18** testovali jsme za Vás
Odrůdy révy vinné
- 22** Klasa
Brambory – zdravá zelenina od indiánů
- 26** informace z Technologické platformy
pro potraviny
- 30** palec nahoru, palec dolů
Brusinky patří mezi super potraviny
Toxický antimon v balené vodě
- 32** cesty do regionů
Lázně Poděbrady
- 34** jídlo ve výtvarném umění
Stůl středověku
- 36** vystopováno
Jaké dobroty podávají na Hradě?



8

- 38** tipy pro zdraví
Květnové tipy pro kondici a pohodu
- 40** na straně spotřebitele
Jak poznat kvalitní maso
- 42** když to sníš, něco zviš
Knedlíky, noky, případně gnocchi
- 44** pozor, informace o potravinách na trhu
Kojenecká voda Horský pramen
700 kg rozinek s alergenem
- 46** potraviny ve světě
Na čem si pochutnávají Katalánci

14



22



38

