

Obsah

- 6 kalendárium
- 8 zaostřeno na...
Luštěniny
- 12 jak to chutná Vám,
Ondřeji Slanino?
- 14 mýty o potravinách
Jak je to s „ěčky“ v potravinách?
- 16 víte, co je zdravé - tudíž
vhodné pro Vaše dítě?
Správné stravovací návyky II.
- 18 testovali jsme za Vás
Másla
- 22 Klasa
Pivo jako křen
- 26 informace z Technologické platformy
pro potraviny
- 30 palec nahoru, palec dolů
Roste zájem o „bedýnky“
Češky podceňují svačiny
- 32 cesty do regionů
Regiony nabídnou svoje speciality
- 34 jídlo ve výtvarném umění
Nehodni pokrmu
- 36 představujeme
Letos grilujeme zdravě a chutně
- 38 tipy pro zdraví
Červnové tipy pro zdraví a vitalitu
- 40 na straně spotřebitele
Jak vybrat kvalitní ryby
- 42 když to sníš, něco zviš
Bublanina - když nevíte co s ovocem
- 44 pozor, informace o potravinách na trhu
Pozor na arašidy v trojhráncích
Pozor na masné výrobky ze třetích zemí
- 46 potraviny ve světě
Maďarská kuchyně

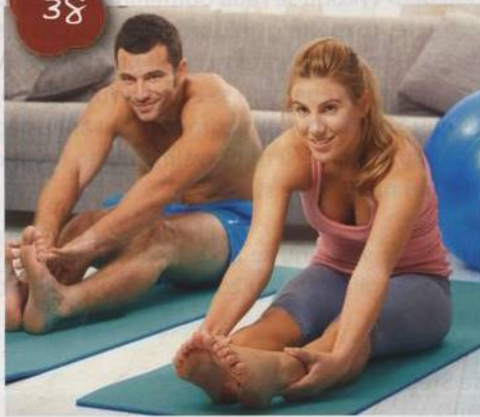


8

36



38



42



46

