

# Obsah

- 6 kalendárium
- 8 zaostřeno na...  
Omáčky a jejich variace
- 12 jak to chutná Vám,  
Báro Špotáková?
- 14 mýty o potravinách  
Máme mít strach z dusitanů v masě?
- 16 víte, co je zdravé - tudíž  
vhodné pro Vaše dítě?  
Vliv výživy na vývoj dítěte
- 18 testovali jsme za Vás  
Tavené sýry
- 20 palec nahoru, palec dolů  
BIOAbecedář Hanky Zemanové  
Pouze 1/2 Čechů pravidelně obědvá
- 22 Klasa  
Hovězí maso
- 26 informace z Technologické platformy  
pro potraviny
- 32 představujeme  
Přijíždí k nám Svatomartinské
- 34 jídlo ve výtvarném umění  
Francouzské století
- 36 vystopováno  
Víme, co znamená BIO?



8

- 38 tipy pro zdraví  
Připravte se na zimu s listopadovými tipy
- 40 na straně spotřebitele  
Sýry a víno
- 42 když to sníš, něco zviš  
Okřeňte si podzimní stůl s chutney
- 44 pozor, informace o potravinách na trhu  
Salmonela v kuřatech z dovozu  
Ne všechna másla jsou vyhovující
- 46 potraviny ve světě  
Anglie a její neprávem opomíjená kuchyně

12



22



36



46

