

Obsah

- 6 kalendárium
- 8 zaostřeno na...
Vánoce našich předků
- 12 jak to chutná Vám,
Markéto Hrubešová?
- 14 víte, co je zdravé - tudíž
vhodné pro Vaše dítě?
Jak zdravěji zvládnout zimní svátky
- 16 co se kde šustne
Italské dobrotы v Praze
- 18 testovali jsme za Vás
Šunky
- 20 na straně spotřebitele
Poznáte kvalitní šunku?
- 22 klasa
Suroviny pro vánoční pečení
- 26 informace z Technologické platformy
pro potraviny
- 30 cesty do regionů
Reportáž ze šnečí farmy
- 34 jídlo ve výtvarném umění
Gastronomie mediální
- 36 tipy pro zdraví
Prosincové tipy na klidné svátky



- 38 představujeme
Nejen o Vánocích s Petrem Havlíčkem
- 42 mýty o potravinách
Sladkosti, ano či ne?
- 44 pozor, informace o potravinách na trhu
Jak koupit zdravého kapra
Nestrachujme se o domácí zabijačky
- 46 když to sníš, něco zviš
Není puding jako puding

