

# Obsah

- 6** kalendárium
- 8** zaostřeno na...  
Někdo to rád horké...
- 12** jak to chutná vám,  
Aleši Cibulko?
- 14** víte, co je zdravé - tudíž  
vhodné pro vaše dítě?  
Co trápí děti a dospívající?
- 16** co se kde šustne  
Prezidenti si pochutnali na svíčkové  
Čerstvé potraviny mají zelenou
- 18** testovali jsme pro vás  
Lovecké salámy
- 20** jak poznat kvalitní potraviny  
Vybíráme salámy
- 22** klasa  
Silvestrovské opojení
- 26** co byste měli vědět o...  
Javorovém sirupu
- 28** radíme se s šéfkuchařem  
Romanem Hadrbolcem
- 32** koření a bylinky  
Šalvěj a vanilka
- 34** cesty do regionů  
Jak chutná Šumava



8

- 38** tipy pro zdraví  
Zbavte se vánočních kil
- 40** vystopováno  
Jak vybírá potraviny premiér Petr Nečas?
- 42** potraviny ve světě  
Bulharsko podle Světlany Lazarové
- 46** potravinová policie  
V Kauflandu měli pistácie s plísní  
Kuře ano, ale ne polské
- 49** zajímavosti pro děti  
Jak nakupovat potraviny

