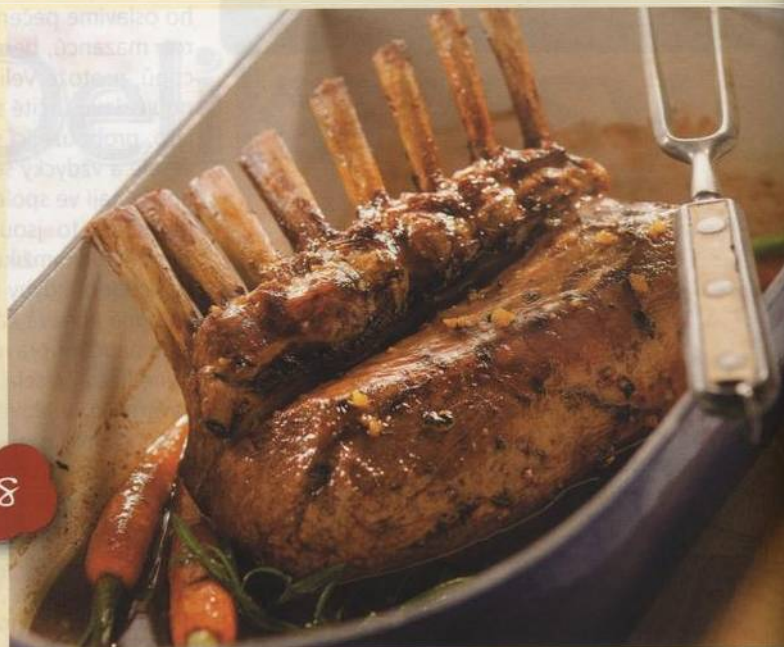


Obsah

- 6** **kalendárium**
- 8** **zaostřeno na...**
Jehněčí na velikonočním stole
- 12** **jak to chutná vám,**
Iveto Bartošová?
- 16** **víte, co je zdravé – tudíž**
vhodné pro vaše dítě?
Psychika a kila
- 18** **testovali jsme pro vás**
Párky
- 20** **jak poznat kvalitní potraviny**
Jak vybrat kvalitní vejce
- 22** **klasa**
Čaj, lék pro tělo i pro duši
- 25** **co se kde šustne**
Kam na hovězí
Zdravý fast food
- 26** **co byste měli vědět o...**
Kuskusu a bulguru
- 28** **radíme se s šéfkuchařem**
Královské hody Jiřího Krále
- 32** **koření a bylinky**
Kopřiva a hořčice
- 34** **cesty do regionů**
Kávoová kouzelnice



8

- 38** **tipy pro zdraví**
Odlehčené velikonoční hodování
- 40** **vystopováno**
Zvýšení DPH by ohrozilo zdraví
- 42** **potraviny ve světě**
Velikonoční ostrov
- 46** **potravinová policie**
Nebezpečné želé
Pudinky s peroxidem
- 49** **komiks pro děti**
Jak být pořád fit



12



28



34



42