

Obsah

- 6 **kalendárium**
- 8 **zaostřeno na...**
Chřestová renesance
- 12 **jak to chutná vám,**
Karle Gotte?
- 16 **víte, co je zdravé – tudíž**
vhodné pro vaše dítě?
Vliv výchovy na jídelní chování dítěte
- 18 **testovali jsme pro vás**
Čaje
- 20 **jak poznat kvalitní potraviny**
Jak poznat dobrý chléb?
- 22 **klasa**
Mouka, neviditelná součást jídelníčku
- 24 **co se kde šustne**
Česko pije kohoutkovou
Český Grunt nově v Pardubicích
- 26 **co byste měli vědět o...**
Karobu
- 28 **radíme se s šéfkuchařem**
Vaří pro vás Jaroslav Sapík
- 32 **koření a bylinky**
Rozmarýna a šafrán
- 34 **cesty do regionů**
Kus Slovenska ve středních Čechách



8

- 38 **tipy pro zdraví**
Jarní dary přírody na talíři
- 40 **vystopováno**
Vím co jím
- 42 **potraviny ve světě**
Bali
- 46 **potravinová policie**
Závadná čočka
Plesnivé jogurty
- 49 **komiks pro děti**
Exotické ovoce

12



28



38



42

