

Obsah

- 6** **kalendárium**
- 8** **zaostřeno**
Na lilek a spol.
- 12** **jak to chutná vám,**
Yvetto Blanarovičová?
- 15** **co se kde šustne**
Vino jako poklad
Cesta proti hladu
- 16** **co je vhodné pro vaše dítě?**
Dětské ovocno-zeleninové pochutnání
- 18** **testovali jsme pro vás**
Chléb
- 20** **jak poznat kvalitní potraviny**
Jak poznat kvalitní džus?
- 22** **klasa**
Poklady Jižní Moravy
- 26** **co byste měli vědět**
O granátovém jablku
- 28** **radíme se s šéfkuchařem**
Jak grilují mistři republiky?
- 32** **bylinky a koření**
Libeček a kurkuma
- 34** **vystopováno**
Co jedí naše děti?
- 38** **tipy pro zdraví**
5 potravin pro dobrou náladu



8

- 40** **cesty do regionů**
Český výrobek
- 42** **potraviny ve světě**
Načančaná Francie
- 46** **potravinová policie**
Sledi s parazity
Sardinky s kadmíem
- 48** **dopisy**
Dotazy čtenářů
- 49** **komiks pro děti**
Děti v kuchyni



12



28



38



42