

Obsah

- 6** **kalendárium**
- 8** **zaostřeno**
České kuře v ohrožení
- 13** **jak to chutná vám,**
Heidi Janků?
- 16** **co je vhodné pro vaše dítě**
Stravování dětí ve škole
- 18** **testovali jsme pro vás**
Vepřové šunky
- 22** **jak poznat kvalitní potraviny**
Jak vybrat marmeládu
- 24** **klasa**
Poklady Plzeňského kraje
- 26** **co byste měli vědět**
O houbách
- 28** **radíme se s šéfkuchařem**
I laciné hovězí může překvapit
- 31** **palec nahoru, palec dolů**
Nepoctiví prodejci na trzích
- 32** **bylinky a koření**
Tymián a anýz
- 34** **cesty do regionů**
Do Pardubic nejen pro perníčky
- 37** **co se kde šustne**
Čokoláda jako dárek
Recyklace mléka?



8

- 38** **tipy pro zdraví**
Jak nastartovat imunitu?
- 42** **potraviny ve světě**
Barevná mexická kuchyně
- 46** **potravinová policie**
Zkyslé mléko v Kauffandu
Nevyhovující drůbeží maso
- 48** **dopisy**
Dotazy čtenářů
- 49** **komiks pro děti**
Pijete dost?

13



28



34



42

