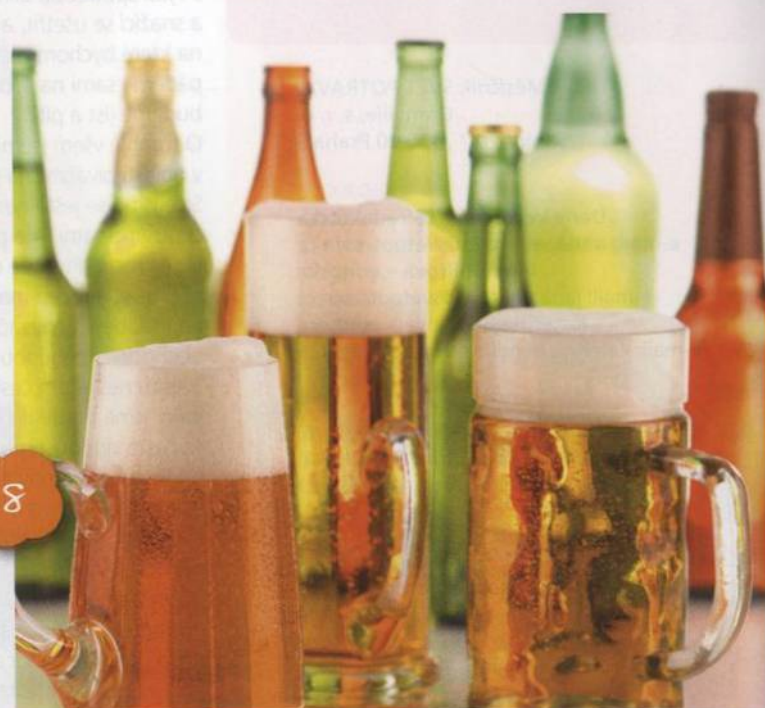


Obsah

- 6** **kalendárium**
- 8** **zaostřeno**
Víte, co pijete?
- 13** **palec nahoru, palec dolů**
Bakterie ve vaší ledničce
Máme nejlepší vína
- 14** **testovali jsme pro vás**
Eidamy
- 16** **jak poznat kvalitní potraviny**
Jak vybrat tavený sýr
- 18** **radíme se s šéfkuchařem**
Umíchám vám rebarborové mojito
- 21** **potravinová policie**
Málomasé rybí prsty
Hlodavci v prodejně
- 22** **vystopováno**
Obaly a jak se v nich vyznat
- 24** **co je vhodné pro vaše dítě**
Sůl nad zlato?
- 26** **tipy pro zdraví**
Co jíst v těhotenství?
- 28** **klasa**
Okolo Hradce
- 30** **co byste měli vědět**
O kokosovém oleji
- 32** **bylinky a koření**
Čekanka a chilli



8

- 34** **jak to chutná vám,**
Tonyo Graves?
- 38** **cesty do regionů**
Čokoládový výlet do první republiky
- 42** **potraviny ve světě**
Indonéska kuchyně
- 46** **jak správně**
Jak jíst v zimě?
- 47** **co se kde žustne**
Perla české kuchyně
Nejlepší kuchař ČR



18



24



38



42