

Obsah

- 6** **kalendárium**
- 7** **novinky na trhu**
Citron v praktickém balení
- 8** **co se kde šustne**
Pro tvarůžky do Loštic
Kam vyrazit s dětmi
- 9** **palec nahoru, palec dolů**
Drůbež v obohacených klecích
Trojnásobná produkce medu
- 10** **potravinová policie**
Nelegální vejce
Závadný tavený sýr
- 11** **zaostřeno**
Český králík z Číny
- 16** **testovali jsme pro vás**
Rybí prsty
- 20** **jak poznat kvalitní potraviny**
Vybíráme konzervované ovoce
- 22** **vystopováno**
Jak rozpoznat finty obchodníků
- 24** **co je vhodné pro vaše dítě**
Děti a dochucovadla
- 26** **tipy pro zdraví**
Jak nakrmit teenagera
- 28** **radíme se s šéfkuchařem**
Recept není dogma
- 32** **kvalita potravin**
Kontrola potravin v ČR funguje



II

- 34** **co byste měli vědět**
O pečeném čaji
- 36** **bylinky a koření**
Pažitka a kerblík
- 38** **jak to chutná vám,**
Leono Machálková?
- 42** **cesty do regionů**
„Zdravé“ je dnes zprofanovaný pojem
- 44** **potraviny ve světě**
Kouzlo rakouské kuchyně

