

- 5 **kalendárium**
- 7 **novinky na trhu**
Čokolády plné léta
Mistrovské paštiky
- 8 **co se kde šustne**
Harmonie chutí
Chléb roku
- 9 **palec nahoru, palec dolů**
Káva zdravě
Obchodům nevěří téměř nikdo
- 10 **potravinová policie**
Klamání spotřebitelů
Prodej prošlých potravin
- 11 **zaostřeno**
Zmrzlinové léto
- 16 **testovali jsme pro vás**
Tavené sýry
- 22 **pozvánka**
Int Veteran Rallye&Srpnové hodování
- 24 **co je vhodné pro vaše dítě**
Uzeniny v dětském jídelníčku
- 26 **tipy pro zdraví**
Inspirace pro letní stravování
- 28 **radíme se s šéfkuchařem**
Kuchař by měl méně mluvit a více vařit
- 31 **klasa**
Sušenky, oplatky a perník
- 34 **co byste měli vědět**
O černém bezu
- 36 **bylinky a koření**
Kopr vonný
- 38 **jak to chutná vám,**
Jano Paulová?
- 42 **potraviny ve světě**
Na cestách po jižním Pacifiku
- 48 **dopisy**
Dotazy čtenářů

