

- 5 kalendárium**
Kromě pravidelně listů, věnovaných každému měsíci, najdete v tomto kalendáři také informace o sezóně a módní sezóně. A možná tolikrát s lidmi spolupracovat.
- 7 novinky na trhu**
Jablka s hruškami
Zdravá pochoutka
- 8 co se kde šustne**
Česká chuťovka
Biopotravina roku
- 9 palec nahoru, palec dolů**
Vyšší dotace na ovoce
České firmy v Rusku
- 10 potravinová policie**
Klamání spotřebitelů
Prodej nebezpečných potravin
- 11 zaostřeno**
Light potraviny
- 16 testovali jsme pro vás**
Paštiky
- 24 co je vhodné pro vaše dítě**
Děti v restauraci
- 26 vystopováno**
Metanolová aféra: otázky a odpovědi
- 28 radíme se s šéfkuchařem**
Jak jíst česky
- 31 klasa**
Med – tekuté zlato
- 34 co byste měli vědět**
O kakau
- 36 bylinky a koření**
Měsíček lékařský
Mateřídouška úzkolistá
- 38 jak to chutná vám,**
Bohumile Kleple
- 42 potraviny ve světě**
À bientôt Normandie
- 48 dopisy**
Dotazy čtenářů

