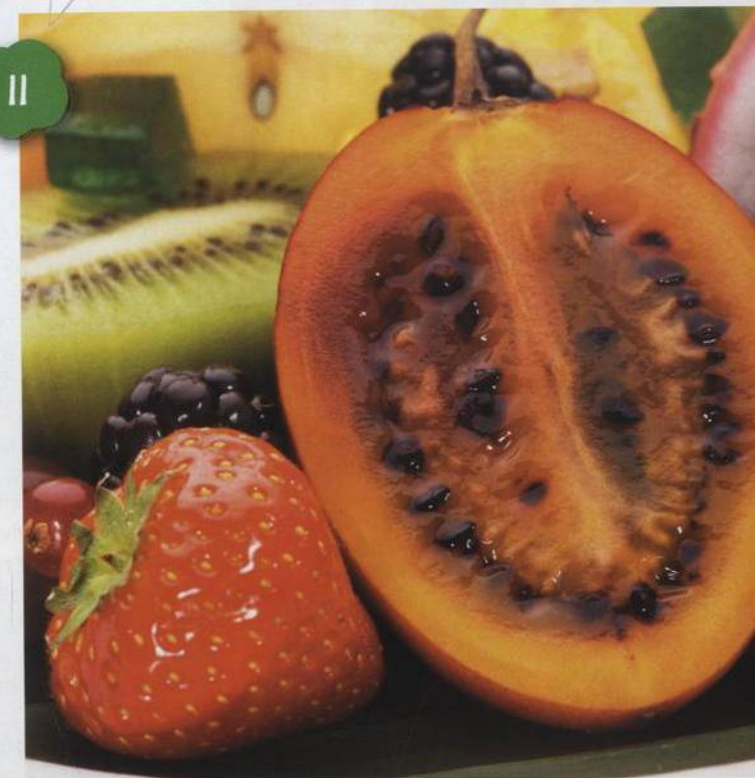


- 5 **kalendárium**
- 7 **novinky na trhu**
Zdravější klasika
Pralinky plné pohody
- 8 **co se kde šustne**
Od lahve ke kartonu
Kdo filetuje nejlépe?
- 9 **palec nahoru, palec dolů**
Kvalitnější trhy
Prodej načerno
- 10 **potravinová policie**
Klamání spotřebitelů
Prodej nebezpečných potravin
- 11 **zaostřeno**
Exotika u nás doma
- 16 **testovali jsme pro vás**
Vánoční čokolády
- 20 **jak poznat kvalitní potraviny**
Dáte si šampaňské?
- 22 **vystopováno**
Triky prodejců o Vánocích
- 24 **co je vhodné pro vaše dítě**
Vánoční cukroví pod lupou
- 26 **tipy pro zdraví**
Nakrmte své smysly
- 28 **radíme se s šéfkuchařem**
Vůni pečení se nic nevyrovná
- 31 **klasa**
Vánoce za dveřmi



- 34 **co byste měli vědět**
O mandlích
- 36 **bylinky a koření**
Křen selský
Bobkový list
- 38 **jak to chutná vám,**
Zbyňku Frici?
- 42 **potraviny ve světě**
Dělejme dobré s radostí
- 48 **dopisy**
Soutěž čtenářů

