

5 kalendárium

7 novinky na trhu

Poprvé s ovocem

Balsamické duo

8 co se kde šustne

Šampion promenády

Kde vaří nejlépe?

9 palec nahoru, palec dolů

Pizza má svůj manifest

„Tučná“ daň nefunguje

10 potravinová policie

Jak se vyznat v obalech?

11 zaostřeno

Garantují loga na potravinách kvalitu?

16 jak poznat kvalitní potraviny

– slunečnicový olej

Složení oleje je pro zdraví rozhodující

18 testy

Výsledky testování slunečnicových olejů

21 naše testování – boloňské špagety

Italové by se divili

24 co je vhodné pro vaše dítě

Počet obézních dětí je alarmující

26 nemoci a potraviny

Strava při astmatu

28 mistři svého oboru

Barman je vlastně léčitel

31 klasa

Dlouhé, krátké, tvarované, zkrátka

těstoviny

II



34 co byste měli vědět o octu

Kyselý lék i pochoutka

36 vystopováno

Pyramida versus talíř

38 jak to chutná vám,

Aleši Hámo?

42 potraviny ve světě

Traumata a vítězství

Velké Británie

46 příběhy jídla – croissant

Sladký půlměsíc

50 dopisy

Recept měsíce

24



28



31



38

