

- 5** **kalendárium**
- 7** **novinky na trhu**
Jako domácí
Nápoje v čokoládě
- 8** **co se kde žustne**
Pivo pijeme doma
Jak si vedla veterina?
- 9** **palec nahoru, palec dolů**
Za vodu neplatte
Potravinářství v problémech
- 10** **potravinová policie**
Co jsou éčka zač?
- 11** **zaostřeno**
Lepší vejce, nebo slepice?
- 16** **jak poznat kvalitní potraviny
– uzené maso**
S uzeným kupujeme také ochucenou vodu
- 18** **testovali jsme pro vás**
Uzené maso
- 22** **naše testování**
Rajská do ráje nepatří
- 24** **co je vhodné pro vaše dítě**
Zdravá snídaně? Spíše sladkost!
- 26** **nemoci a potraviny**
Jak se obejít bez mouky?
- 28** **radíme se s šéfkuchařem**
Mým cílem je restaurace
plná spokojených hostů
- 31** **klasa**
Zdravý jako rybička díky rybám



- 34** **co byste měli vědět o umělých sladidlech**
Sladká kontroverze
- 36** **vystopováno**
Klíče k bezpečnému stravování
- 38** **jak to chutná vám,**
Ivano Jirešová?
- 42** **potraviny ve světě**
Sezame, otevři se
- 46** **příběhy jídla – kefir**
Mléčné tajemství
- 48** **dopisy**
Stížnost čtenáře

