

- 5** **kalendárium**
- 7** **novinky na trhu**
Mlsání od farmářů
Mrož v nových příchutích
- 8** **co se kde šustne**
Zlatá rajska
Osud olivového oleje
- 9** **palec nahoru, palec dolů**
Může za to mojito
Kdo je proti šunce?
- 10** **potravinová policie**
V létě jezme rychle, ale bezpečně
- 11** **zaostřeno**
Tajemství tekutého chleba
- 16** **jak poznat kvalitní potraviny – pivní limonády**
Pivní mix má blíž k limonádě než pivu
- 18** **testovali jsme pro vás**
Pivní limonády
- 22** **co je vhodné pro vaše dítě**
Školní jídelny jsou naše rodinné stříbro
- 26** **nemoci a potraviny**
Jak neškodit svým cévám
- 28** **naše testování**
Co ukrývá plněný knedlík?
- 30** **klasa**
Rozpalte grily
- 34** **co byste měli vědět o vanilce**
Královna koření vanilka



- 36** **tip na víkend**
Kutnou Horu čeká změna
- 38** **jak to chutná Vám,**
Petře Dopito?
- 42** **potraviny ve světě**
Akvitánie – kraj kulinářských kouzel
- 46** **příběhy jídla – niva**
Sýr ze šumavských luk
- 50** **dopisy**
Recept měsíce

