

- 5** kalendárium
- 7** novinky na trhu
Bleskrychlé brambory
Lehký toastový oběd
- 8** co se kde šustne
Dovážení jídla
Sbírka baleného cukru
- 9** palec nahoru, palec dolů
Potravinové banky
Závislost na kofeinu
- 10** potravinová policie
Burčák, zakalená radost
- 11** zaostřeno
Mýty o dětském stravování
- 16** jak poznat kvalitní potraviny
– dětské potraviny
Past na peněženky rodičů
- 18** testovali jsme pro vás
Dětské potraviny
- 22** naše testování
Je líbo horkou slanou vodu?
- 24** co je vhodné pro vaše dítě
Školní jídelny jsou naše rodinné stříbro
- 26** nemoci a potraviny
Bylinkami proti bolestem hlavy
- 28** radíme se s šéfkuchařem
Kávový extremista nebo punker?
- 31** klasa
Klasa v létě rozhodně nezahálí

II



- 34** co byste měli vědět o droždí
Zdraví a krása v kostce
- 38** jak to chutná Vám,
Pavle Vítku?
- 42** potraviny ve světě
Gastronomické poklady Ligurie
- 46** příběhy jídla
Hospodu teplou večer jim dej, pane...
- 50** dopisy
Recept měsíce

16



26



38



42

