

- 5** kalendárium
- 6** novinky na trhu  
Zdravě do nového roku  
Rizoto jako od Itala
- 7** co se kde šustne  
Žofínské fórum  
Za dobrým jídlem do Brna
- 8** potravinová policie  
Jak se vyhnout  
překvapení v obchodě?
- 10** palec nahoru, palec dolů  
Výchova personálu  
Hladovka jako nová móda
- 11** zaostřeno  
Jíme podle hvězd
- 16** jak poznat kvalitní potraviny  
V majonézách najdete  
vejce i spoustu éček
- 18** testovali jsme pro vás  
Majonézy
- 22** naše testování  
Dochutte si svoji hotovku
- 24** nemoci a potraviny  
Když žaludek volá o pomoc
- 28** radíme se s šéfkuchařem  
Správné těstoviny musejí lepit
- 31** klasa  
Zima plná energie a chuti
- 34** co byste měli vědět o kaviáru  
Luxus pocházející z chudých poměrů



# 16

## Jak poznat kvalitní potraviny – majonézy

V majonézách najdete vejce i spoustu éček



- 36** příběhy jídla  
Vůni cítí až v Bruselu  
– pravý český špekáček



- 38** chutě slavných  
Vaření mě fascinuje

- 42** potraviny ve světě  
Výprava za sušenými mravenci  
a pečeným morčetem

- 46** dobrodružství v kuchyni  
Nadívání je mou vášní

- 48** čtenářská dvoustrana  
Dopisy čtenářů  
Dárky pro předplatitele



- 50** fejeton  
Budu ještě mnohem více jíst!

# 38

Jak to  
chutná Vám,  
**Davide**  
**Suchařípo?**



# 42

Gastronomické  
poklady  
**Jižní Ameriky**

