

- 5** kalendárium
- 6** novinky na trhu
Zdravá delikatesa
Chutná detoxikace
- 7** co se kde šustne
Rádi dobře jíme
Nejlepší víno
- 8** potravinová policie
Časovaná nálož ve vaší ledničce
- 10** palec nahoru, palec dolů
Dostatek medu
Zdražování potravin
- 11** zaostřeno
Tajemství nákupního košíku
- 16** jak poznat kvalitní potraviny
Škrobová pachuť a lepivé hrudky
- 18** testovali jsme pro vás
Strouhané sýry
- 22** naše testování
Sekané eldorádo separátu s hráškem
- 24** nemoci a potraviny
Vláknina uleví ledvinám
- 26** diety
Dělená strava jako životní styl
- 29** chutě českých regionů
Bosáky i bizoní steak
- 32** co byste měli vědět o řešiše
Vitaminová bomba s příchutí ředkvičky



16

Škrobová pachuť a lepivé hrudky

Velký test strouhaných sýrů odhalil přídavek škrobu i chyby ve značení

- 36** chutě slavných
Sádlo před manželem tajím
- 40** příběhy jídla
Pěkně propečený křápanec
- 42** potraviny ve světě
Ostrov tisíce krás a vůní
- 45** dobrodružství v kuchyni
Se zelím, nebo se šípkovou?
- 48** čtenářská dvoustrana
Dopisy čtenářů
- 50** fejeton



36

*Uvařte si podle
receptů Petry
Černocké*



42

*Putování za
gastronomickými
poklady Korsiky*

