

- 5** kalendárium
-
- 6** novinky na trhu
Pro malé i velké koledníky
Med od českých včelařů
-
- 7** co se kde šustne
Kde se kvalitně jí?
Češi mezi nejlepšími
-
- 8** potravinová policie
Vejce plná mýtů
-
- 10** palec nahoru, palec dolů
Nad snídaní není
Spor o trubičky
-
- 11** zaostřeno
Jak zachránit jídlo z popelnice?
-
- 16** jak poznat kvalitní potraviny
Mouky jsou kvalitní, ale ne na všechno
-
- 18** testovali jsme pro vás
Hladké mouky
-
- 22** diety
Hubnutí pomocí půstu
-
- 24** naše testování
Gastronomický koncert nečekejte
-
- 26** mistři svého oboru
Stýská se mi po chlebu a tatrankách
-
- 28** téma měsíce
Zaženeme jídlem jarní únavu?
-
- 30** chutě českých regionů
Velikonoce známé i neznámé



16

Mouky jsou kvalitní, ale ne na všechno

Na českém trhu se prodávají kvalitní mouky, ale ze všech mazanec neupečete

-
- 34** dobrodružství v kuchyni
Pochoutka se šlechtickým jménem
-
- 36** co byste měli vědět o mořské řase
Zázračný mořský plevel
-
- 38** chutě slavných
Bezlepková strava není neštěstí
-
- 41** potraviny ve světě
Evropané mají hodinky, Ghaňané čas
-
- 46** příběhy jídla
Placka tisíce podob
-
- 48** čtenářská dvoustrana
Rádce na nákup

38

Bezlepkové
vaření
Romana Tomeše



41

Putování
za exotickou
gastronomií Ghany

