

- 5** kalendárium
- 6** novinky na trhu
Jako praví Angličané
Inspirace čtyřmi elementy
- 7** co se kde šustne
Milujeme sýry s oky
Káva pomáhá
- 8** potravinová policie
Proč se nebát éček?
- 10** palec nahoru, palec dolů
Značení masa
Nebezpečí plastů
- 11** zaostřeno
Jak pro vás testujeme potraviny?
- 16** vítězové testů
Přehled vítězů testů
- 22** naše testování
Itálie po česku
- 24** nemoci a potraviny
Jídlo jako lék
- 26** diety
Vyplatí se dieta až do domu?
- 28** chutě českých regionů
Dáte si Křemešník z Vysočiny?
- 31** grilování
Voňavá letní klasika
- 34** co byste měli vědět o probiotických
Dopřáváte svým bakteriím vhodnou stravu?



16

Inspirace na nákup

Přehled vítězných výrobků
našich testů

- 36** téma měsíce
Jak poskládat stravu v průběhu dne?
- 38** chutě slavných
Vybírejte jídlo jako auto nebo oblečení
- 41** potraviny ve světě
Austrálie chutná po kávě i motorovém oleji
- 44** příběhy jídla
Legenda z Posázaví
- 46** dobrodružství v kuchyni
Jak jsme byli na Mraky
- 50** fejeton
Konečně je tu grilování. Anebo raději ne?

38

„Nejezte blbě!“
radí gurmety
Pavel Maurer



41

Putování za exotickou
gastronomií
Austrálie

