

- 5** kalendárium
- 6** novinky na trhu
Plody země
I mléko má říz
- 7** co se kde šustne
Volba spotřebitelů
Srpnové hodování se blíží
- 8** potravinová policie
Co na vás číhá na madle košíku?
- 10** palec nahoru, palec dolů
Konec pančování
Nejlepší inovace
- 11** zaostřeno
10 největších mýtů o pečivu
- 16** jak poznat kvalitní potraviny
Sladké léto
- 18** testovali jsme pro vás
Ochucené vody
- 22** naše testování
Klamavá hra na první linii
- 24** nemoci a potraviny
Jak sami sebe neotrávit
- 26** diety
Zhubněte odkyselením
- 29** chutě českých regionů
Kde se dobře vaří, tam se dobře daří
- 32** jak jíst
V horku si hýčkejte žaludek



16

Ochucené vody

V testu slazených nápojů se dozvíte, kterým dát přednost

- 34** co byste měli vědět o červené řepě
Zázračný kořen s barvou karmínu
- 36** téma měsíce
Léto ve sklenici
- 44** příběhy jídla
Pochoutka téměř posvátná
- 46** dobrodružství v kuchyni
Strašlivá práce s delikátním výsledkem
- 48** čtenářská dvoustrana
Dopisy čtenářů / Dárky pro předplatitele
- 50** fejeton
Pro příště toho musíme zavařit méně!

38

Roman Štolpa:
„Tajně jsem jedl
na půdě salám“



41

Chutě Skotska:
Ovčí vnitřnosti
haggis po ránu

