

- 5** kalendárium
-
- 6** novinky na trhu
Nožům odzvonilo
V zajetí bylinek
-
- 7** co se kde šustne
Kde se dobře vaří
České vavříny
-
- 8** potravinová policie
Můžeme věřit farmářským trhům?
-
- 10** palec nahoru, palec dolů
Růžové sezóna
Stále tápeme
-
- 11** zaostřeno
Co znamená kvalita potravin?
-
- 16** jak poznat kvalitní potraviny
Odlehčený dezert i kalorická bomba
-
- 18** testovali jsme pro vás
Zmrzliny
-
- 21** radíme se s šéfkuchařem
Kuchař na druhou
-
- 24** téma měsíce
Šlapeme si po jídle
-
- 26** diety
Jednotvárnou dietou nezhubneme
-
- 28** naše testování
Utopené naděje hospodské klasiky
-
- 30** chutě českých regionů
Na srdce a tvaroh jsou Poděbrady

16

Zmrzliny s polevou

Po kterých sáhnout v horkém létě?



36 co byste měli vědět o kokosové vodě
Zdraví se skrývá v ořechu

38 chutě slavných
Chutná mi úplně všechno, což je tragédie!

41 potraviny ve světě
Katalánci nejsou Španělé. Ani v kuchyni.

46 dobrodružství v kuchyni
Šup s ním do hlíny

48 čtenářská dvoustrana
Dopisy čtenářů / Dárky pro předplatitele

38

Jaroslava Brousková:
„Neexistovalo, aby
nebylo navařeno.“



41

Katalánci jedí
dobře, ve velkém
a pozdě

