

- 5** kalendárium
- 6** novinky na trhu  
Nápoj pro zdraví  
Netradiční oslava
- 7** co se kde šustne  
Tuky neškodí?  
Pro děti zdravěji
- 8** potravinová policie  
Vyrobtě si tekutý lék
- 10** palec nahoru, palec dolů  
Bič na podvodníky  
Ovoce jen v létě
- 11** zaostřeno  
Podpora českých potravin
- 16** jak poznat kvalitní potraviny  
Vitaminy v bonbonech nás nespasí
- 18** testovali jsme pro vás  
Bonbony s vitaminy
- 21** radíme se s odborníkem  
Pštroš je tuzemskou potravinou
- 24** téma měsíce  
Podzim, jídlo a my
- 26** diety  
Hlídejte si glykemickou nálož
- 30** chutě českých regionů  
Jižní Morava, gurmánův sen
- 34** dobrodružství v kuchyni  
Hledání zelí napříč Evropou

## 16

**Bonbony s vitaminy**

Vitaminy obsahují, ale jsou to stále hlavně cukrovinky.

**36** co byste měli vědět o sirupech  
Zpestření na tisíc způsobů

**38** chutě slavných  
Předepsané diety nedodržují

**41** potraviny ve světě  
Taiwan, ostrov jídla zaslíbený

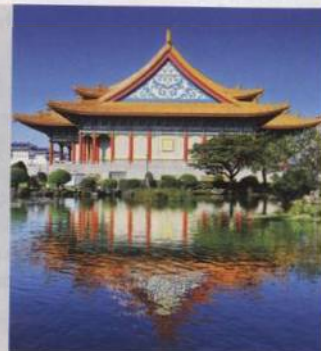
**46** příběhy jídla  
Pochoutka od samotného císaře

**48** čtenářská dvoustrana  
Dopisy čtenářů / Dárky pro předplatitele

**50** fejeton  
Jablka místo v batůžku po celé kuchyni

## 41

*Pestrý, originální  
a otevřený. To je  
Taiwan.*



## 38

*Eduard Krečmar:  
„V gastronomii jsem  
odstrašující příklad.“*

