

- 5** kalendárium
- 6** novinky na trhu
Domácí dortíkovač
Zelená káva
- 7** co se kde šustne
Sázka na české potraviny
Fairtrade slaví deset let
- 8** potravinová policie
Kdo se dotýká vašeho jídla?
- 10** palec nahoru, palec dolů
Češi odbývají snídane
Chyby v jídelních lístcích
- 11** zaostřeno
Jak se žije bez pšenice?
- 16** jak poznat kvalitní potraviny
Kvalita šunkových salámů je kolísavá
- 18** testovali jsme pro vás
Šunkové salámy
- 22** naše testování
Nostalgickou svačinku si dobře vybírejte
- 24** nemoci a potraviny
V nákupních košících si vozíme zbytečnosti
- 26** diety
Minimum kalorií, maximum výživy
- 29** chutě českých regionů
Beskydy: šifle, kontrabáš a Štramberské uši
- 34** co byste měli vědět o prosu
Znovuobjevená zrnka jáhel



16

Šunkové salámy

Jaké jsou české výrobky v porovnání s německými a rakouskými?

- 36** radíme se s šéfkuchařem
Věřím jen tomu, co uvařím zgruntu sám
- 41** potraviny ve světě
Kde je kuchař polovičním lékařem
- 44** příběhy jídla
Historie národního pokladu
- 46** dobrodružství v kuchyni
Brambora promluvila francouzsky
- 48** čtenářská dvoustrana
Dopisy čtenářů / Dárky pro předplatitele
- 50** fejeton
Odvážný gurmán se na nic neptá

38

Filip Antonio:
„Umím uvařit
puding i koktejl!“



41

Země, kde byliny
promlouvají
s nebesy

