

RELAXAČNÍ PROGRAMY

PhDr. Miroslava Mašková

SRDCE DOKOŘÁN / CESTOU DUHY

Hudba: Petr Malásek, Robert Jíša

Dvě legendární relaxační a meditační nahrávky, které zvukovou kvalitou, uměleckým zpracováním i přínosem pro relaxaci a meditaci představují špičku svého žánru. Známá psycholožka a léčitelka PhDr. Miroslava Mašková připravila s hudebníky Petrem Maláskem a Robertem Jíšou muzikoterapeutické programy, které jsou stále využívány v lékařské praxi. Jedná se o jedny z prvních relaxačních nahrávek v běžné distribuci u nás, které dodnes zůstávají v mnoha ohledech nepřekonané. Projekty ověřené týmem lékařů posilují pravou hemisféru mozku a vytváří alfa-rytmy, čímž příznivě působí na odstranění stresů, stimulují imunitní systém a paměť. Přináší pocit dobré nálady, pomáhají usnout a snižují krevní tlak.

CD Srdce dokořán

1. Srdce dokořán
2. Perly srdce na dně propasti

50:11 min.

CD Cestou duhy

1. Cestou duhy
2. Vesmír v nás

53:27 min.

205278



Meduňka



Rááááadio dobrých skutků

55278-2

This compilation © 2015 Popron music & publishing s.r.o.
Czech Republic

Distribuce: Popron Music
e-mail: info@popronmusic.cz
internet: www.popronmusic.cz
www.facebook.com/popron.music