

RELAXACE & MEDITACE PRO KAŽDÝ DEN

PhDr. Miroslava Mašková
Hudba: Robert Jíša



Velká kolekce pro relaxaci a meditaci obsahuje 10 samostatných nahrávek hudby a mluveného slova určených pro uvolnění, pozitivní myšlení, očistu, získání nové energie, lepší spánek a proti stresu. Více než 200 minut muzikoterapie s léčivými účinky pro tělo i duši. Ověřené relaxační programy pro každou příležitost a pro všechny typy posluchačů od psycholožky a léčitelky PhDr. Miroslavy Maškové a hudebníka Roberta Jíši. Meditace přírodních živlů, jejichž energetické působení ovlivňuje lidské smysly. Země, oheň, voda, vzduch a s nimi také noc a den jsou klíčem k duševní i tělesné harmonii. Nahrávky používejte při únavě, psychickém i fyzickém vyčerpání, pro povzbuzení činnosti hormonálního systému. Doporučujeme těm, kteří trpí bolestmi páteře a kloubů. Jsou vhodné při všech virových onemocněních, alergiích, vysokém krevním tlaku, migréně a poruchách spánku.

1. LÉČNÝ OHEŇ 21:42
2. SVĚTLO LÁSKY 19:57
3. ŽIVÁ VODA 21:57
4. OCEÁN ŽIVOTA 19:56
5. OBLAKA TICHA 21:55
6. KŘÍDLA LÁSKY 20:05
7. SLUNCE ZEMĚ 20:23
8. STROM ŽIVOTA 20:16
9. NOC 22:07
10. DEN 19:40



© viz údaje u jednotlivých nahrávek
Vydal Popron Music s.r.o., 2016



Distribuce: Popron Music
e-mail: info@popronmusic.cz
internet: www.popronmusic.cz
www.facebook.com/popron.music

55279-2

