

Obsah

ROZHOVOR

8 Scénáře našich vztahů se nemění (s psychologem Petrem Šmolkou hovoří Daniela Kramulová)



**O čem se nemluví:
násilí na seniorech**

str. 48

ŽIVOTNÍ STYL

24 Už jsem klidný vegetarián (Soňa Svobodová)

28 Češka na Borneu: Láska mezi želvami (s bioložkou Hanou Svobodovou hovoří Dana Mejsnarová)

VYTRŽENO Z DIÁŘE

31 Únor (dak)

TRENDY

32 Bezdotyková společnost (Stanislav Komárek)



VĚDA

28 Proč? Seriál: Proč nás bolí noha, o kterou jsme přišli? (The Beastess)

ZDRAVÍ

37 Desítky Čechů mají naději na úspěšnou léčbu. Jen je najít (red)

DIAGNÓZA

38 Halucinace (Helena Kučerová)

OSOBNÍ ROZVOJ

42 Chvála improvizace (Monika Nevolová)



TERAPIE

45 Smích léčí. I bolesti duše? (Anton a Andrea Heretikovi)

47 Jak zvládnout impulzivitu? (Karel Nešpor)

SPOLEČNOST

48 Pohodlné tabu: násilí na seniorech (Daniela Kramulová)

52 Budeme jiní? (dak)

54 Proč podvádíme v práci? (Petr Ulčín)

ZAUJALO NÁS

58 The Room: Svět vtěsnaný mezi čtyři stěny (Šárka Mattová)

POSLEDNÍ STRÁNKA

60 Objevování člověka (Milan Petrák)

VZTAHY

12 Romantické vzpomínky? Vaše manželství má ještě šanci (ukázka z knihy Johna Gottmana a Nan Silverové Sedm principů spokojeného manželství)

15 Telefonát s matkou pomáhá snížit stres (Zuzana Tomášková)

16 Proč se k nejbližším chováme nejhůř? (Jakub Hučín)

TÉMA

20 Ženy ve vědě. Proč je jich tak málo? (Jana Abelson Tržilová)

22 Výrok, který stál nobelistu místo (dak)

23 Jak to vidí přední česká imunoložka Blanka Říhová (Jana Abelson Tržilová)

