

Obsah

| | | | |
|--------------------------------|------------|---------------------------|------------|
| Přípravy na cestu | 13 | Kastilie a León | 167 |
| Navrhované trasy | 16 | JIHOZÁPAD | 168 |
| Aktuálně | 21 | Ávila | 168 |
| Dějiny | 23 | Sierra de Gredos | 173 |
| Kultura | 43 | Salamanca | 175 |
| Architektura | 61 | Okolí Salamanky | 182 |
| Životní prostředí | 66 | Ciudad Rodrigo | 183 |
| Aktivity | 73 | Sierra de Francia | 184 |
| Camino de Santiago | 79 | Sierra de Béjar | 185 |
| Jídlo a pití | 89 | MESETA | 186 |
| Madrid | 98 | Segovia | 186 |
| Dějiny | 99 | Okolí Segovie | 191 |
| Orientace | 99 | Valladolid | 192 |
| Informace | 100 | Okolí Valladolidu | 196 |
| Nebezpečí a nepříjemnosti | 101 | Zamora | 198 |
| Zajímavosti | 116 | Okolí Zamory | 201 |
| Aktivity | 128 | Palencia | 201 |
| Pěší procházka | 129 | Okolí Palencie | 203 |
| Kurzy | 132 | Montaña Palentina | 204 |
| Madrid pro děti | 132 | SEVEROZÁPAD | 204 |
| Organizované výlety | 132 | León | 204 |
| Festivally a zvláštní události | 133 | Na východ od Leónu | 210 |
| Ubytování | 134 | Na západ od Leónu | 210 |
| Stravování | 138 | VÝCHOD | 213 |
| Bary a kluby | 145 | Burgos | 214 |
| Zábava | 148 | Okolí Burgosu | 219 |
| Nakupování | 153 | Na sever od Burgosu | 221 |
| Příjezd a odjezd | 155 | Na jih k Río Duero | 221 |
| Cestování po městě | 156 | Na západ podél Río Duero | 223 |
| OKOLÍ MADRIDU | 158 | Na východ podél Río Duero | 223 |
| San Lorenzo de El Escorial | 158 | Soria | 225 |
| Valle de los Caídos | 160 | Okolí Sorie | 228 |
| Na jih od Madridu | 160 | Na jih Sorie | 229 |
| Alcalá de Henares | 163 | Barcelona | 230 |
| Sierra de Guadarrama | 164 | Dějiny | 231 |
| Na sever od Madridu | 165 | Orientace | 244 |
| | | Informace | 245 |
| | | Zajímavosti | 247 |
| | | Aktivity | 274 |
| | | Pěší procházka | 274 |
| | | Kurzy | 276 |
| | | Barcelona pro děti | 276 |
| | | Bizarní Barcelona | 276 |
| | | Organizované výlety | 276 |
| | | Ubytování | 278 |
| | | Stravování | 283 |
| | | Bary a kluby | 288 |
| | | Zábava | 291 |
| | | Nakupování | 294 |

| | |
|------------------------|------------|
| Příjezd a odjezd | 295 |
| Městská doprava | 297 |
| OKOLÍ BARCELONY | 299 |
| Periferie | 299 |
| Sitges | 300 |
| Montserrat | 303 |
| Vinařský kraj Penedès | 304 |

Katalánsko 306

| | |
|---|------------|
| COSTA BRAVA | 307 |
| Tossa de Mar | 308 |
| Sant Feliu de Guíxols | 312 |
| Platja d'Aro a Palamós | 313 |
| Palafrugell a okolí | 313 |
| Castell de Púbol | 316 |
| Girona | 317 |
| Verges | 321 |
| Torroella de Montgrí | 321 |
| L'Estartit a soustroví Medes | 322 |
| L'Escala | 322 |
| Parc Natural dels Aiguamolls de L'Empordà | 324 |
| Castelló d'Empúries | 324 |
| Roses a okolí | 325 |
| Cadaqués a okolí | 325 |
| Z Cadaquésu k francouzským hranicím | 328 |
| Figueres | 329 |
| Besalú | 331 |
| Okolí Figueres | 331 |
| PYRENEJE | 332 |
| Olot | 333 |
| Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa | 334 |
| Ripoll | 335 |
| Okolí Ripollu | 336 |
| Vall Alto del Ter | 336 |
| Vall de Núria a Ribes de Freser | 338 |
| Cerdanya | 340 |
| Serra del Cadí | 343 |
| La Seu d'Urgell | 345 |
| Vall de la Noguera | 347 |
| Pallaresa | 347 |
| Severozápadní údolí | 347 |
| Rezervace Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici a okolí | 349 |
| Val d'Aran | 353 |
| STŘEDNÍ KATALÁNSKO | 356 |
| Vic | 356 |
| Okolí Vicu | 357 |
| Manresa | 357 |
| Cardona | 357 |

| | |
|----------------------|------------|
| Solsona | 358 |
| Conca de Barberà | 358 |
| Lleida | 360 |
| Montsec | 362 |
| COSTA DAURADA | 363 |
| Vilanova i la Geltrú | 363 |
| Altafulla | 363 |
| Tarragona | 364 |
| Port Aventura | 369 |
| Reus a okolí | 370 |
| Cambrils | 370 |
| Tortosa | 371 |
| Delta řeky Ebro | 371 |

Andorra 374

| | |
|-------------------------------------|------------|
| ANDORRA LA VELLA | 378 |
| Orientace | 379 |
| Informace | 379 |
| Zajímavosti a aktivity | 380 |
| Ubytování | 381 |
| Stravování | 381 |
| Bary hospody | 382 |
| Zábava | 382 |
| Nakupování | 382 |
| Příjezd a doprava po městě | 382 |
| Okolí Andorrry la Vella | 383 |
| SEVEROZÁPADNÍ ANDORRA | 383 |
| La Massana | 383 |
| Lyžařské středisko Arinsal | 384 |
| Ordino | 385 |
| Vall d'Ordino | 386 |
| Lyžařské středisko Ordino-Arcalis | 387 |
| VÝCHODNÍ ANDORRA | 388 |
| Encamp | 388 |
| Lyžařská oblast Grandvalira | 388 |
| Canillo | 388 |
| Soldeu a El Tarter | 389 |
| Pas de la Casa | 391 |
| PRAKTICKÉ INFORMACE O ANDOŘE | 392 |
| Ubytování | 392 |
| Aktivity | 392 |
| Clo | 393 |
| Nebezpečí a nepříjemnosti | 393 |
| Velvyslanectví a konzuláty | 393 |
| Státní svátky | 393 |
| Zdroje na internetu | 394 |
| Sdělovací prostředky | 394 |
| Peníze | 394 |
| Pošta | 394 |
| Nakupování | 394 |
| Telefon | 394 |
| Turistické informace | 394 |
| Víza | 394 |

Aragonie 395

| | |
|---|------------|
| ZARAGOZA | 395 |
| Dějiny | 395 |
| Orientace | 395 |
| Informace | 396 |
| Zajímavosti | 399 |
| Festivally a zvláštní události | 402 |
| Ubytování | 403 |
| Stravování | 403 |
| Bary a hospody | 404 |
| Zábava | 405 |
| Doprava po městě | 406 |
| Jižně od Zaragozy | 407 |
| Západně od Zaragozy | 407 |
| SEVERNÍ ARAGONIE (PYRENEJE) | 409 |
| Huesca | 410 |
| Okolí Huesky | 413 |
| Alquézar | 413 |
| Barbastro a okolí | 414 |
| Benasque | 415 |
| Okolí Benasque | 416 |
| Aínsa | 418 |
| Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido | 419 |
| Jaca | 424 |
| Jaca a okolí | 426 |
| Valle de Echo a Valle de Ansó | 428 |
| Sos del Rey Católico | 429 |
| JIŽNÍ ARAGONIE | 430 |
| Daroca | 430 |
| Laguna de Gallocañta | 431 |
| Teruel | 431 |
| Rincón de Ademuz | 434 |
| Albarracín | 435 |
| El Rodeno | 436 |
| Jihovýchodní Aragonie | 436 |
| Calanda | 437 |
| Alcañiz | 437 |

Baskicko, Navarra a La Rioja 439

| | |
|-----------------------------------|------------|
| BASKICKO | 441 |
| Bilbao | 443 |
| Okolí Bilbao | 453 |
| Centrální úsek baskického pobřeží | 456 |
| San Sebastián | 457 |
| Východně od Sebastiánů | 468 |
| Jižně od Sebastiánů | 468 |
| Vitoria | 470 |
| NAVARRA | 474 |
| Pamplona | 474 |

| | |
|-----------------------------|------------|
| Východně od Pamplony | 481 |
| Západně od Pamplony | 482 |
| Severně od Pamplony | 483 |
| Jižně od Pamplony | 484 |
| Pyreneje | 485 |
| LA RIOJA | 488 |
| Logroño | 488 |
| Vinařská oblast | 492 |
| Kláštery západně od Logroña | 494 |
| Jižně od Logroña | 495 |

Kantabrie a Asturie **496**

| | |
|------------------------|------------|
| KANTABRIE | 497 |
| Santander | 499 |
| Okolí Santanderu | 504 |
| Východní Kantabrie | 505 |
| Jižní Kantabrie | 506 |
| Západní Kantabrie | 506 |
| ASTURIE | 512 |
| Oviedo | 513 |
| Okolí Ovieda | 518 |
| Gijón | 518 |
| Východní pobřeží | 522 |
| Západní pobřeží | 526 |
| PICOS DE EUROPA | 529 |
| Západní část pohoří | 533 |
| Centrální část pohoří | 536 |
| Východní část pohoří | 539 |

Galicie **542**

| | |
|--------------------------------|------------|
| SANTIAGO DE COMPOSTELA | 544 |
| Dějiny | 545 |
| Orientace | 545 |
| Informace | 545 |
| Zajímavosti | 546 |
| Vycházka po městě | 550 |
| Festivally a zvláštní události | 550 |
| Ubytování | 550 |
| Stravování | 551 |
| Bary a hospody | 552 |
| Zábava | 554 |
| Nakupování | 554 |
| Příjezd a odjezd | 554 |
| Doprava po městě | 555 |
| A CORUÑA | 555 |
| A RÍAS ALTAS | 555 |
| A Coruña | 555 |
| Rías Altas | 560 |
| COSTA DA MORTE | 565 |
| Malpica de Bergantiños | 565 |

| | |
|----------------------------|------------|
| Laxe, Camelle a okolí | 566 |
| Camariñas | 566 |
| Muxía a okolí | 566 |
| Fisterra a okolí | 566 |
| Směrem k Rías Baixas | 568 |
| RÍAS BAIXAS | 568 |
| Ría de Muros y Noia | 568 |
| Ría de Arousa | 569 |
| Pontevedra | 571 |
| Ría de Pontevedra | 574 |
| Ría de Vigo | 575 |
| Vigo | 575 |
| Illas Cíes | 579 |
| JIHOZÁPADNÍ GALICIE | 579 |
| Pobřežní část | 579 |
| Río Miño | 581 |
| VÝCHODNÍ GALICIE | 582 |
| Ourense | 582 |
| Castelo de Montereiri | 584 |
| Cañón do Sil | 584 |
| Monforte de Lemos | 585 |
| Samos | 585 |
| Lugo | 586 |

Praktické informace **588**

| | |
|--------------------------------|-----|
| Ubytování | 588 |
| Otevírací doba | 593 |
| Děti | 593 |
| Klimatické grafy | 594 |
| Kurzy | 595 |
| Člo | 596 |
| Nebezpečí a nepřijemnosti | 596 |
| Slevové karty | 598 |
| Velvyslanectví a konzuláty | 599 |
| Festivally a zvláštní události | 599 |
| Jídlo | 600 |
| Gayové a lesbičky | 600 |
| Státní svátky | 601 |
| Pojištění | 601 |
| Internetové připojení | 602 |
| Právní záležitosti | 602 |
| Mapy | 602 |
| Peníze | 603 |
| Pošta | 605 |
| Nakupování | 605 |
| Cestování na vlastní pěst | 606 |
| Telefon | 606 |
| Čas | 608 |
| Turistické informace | 608 |

| | |
|---------------------|-----|
| Zdravotně postižení | 608 |
| Víza | 609 |
| Brigády | 609 |
| Když cestují ženy | 609 |
| Práce | 610 |

Doprava **611**

| | |
|-------------------------------|------------|
| PŘÍJEZD A ODJEZD | 611 |
| Na hranicích | 611 |
| Letecky | 611 |
| Po zemi | 614 |
| Po moři | 616 |
| CESTOVÁNÍ PO ŠPANĚLSKU | 618 |
| Letecky | 618 |
| Na kole | 618 |
| Lodí | 619 |
| Autobusem | 619 |
| Autem a na motocyklu | 620 |
| Autostopem | 622 |
| Místní dopravou | 622 |
| Vlakem | 623 |

Zdraví **625**

| | |
|---------------------------------------|------------|
| NEŽ VYRAZÍTE NA CESTU | 625 |
| Pojištění | 625 |
| Doporučená očkování | 625 |
| Informace na internetu | 625 |
| NA CESTÁCH | 626 |
| Hluboká žilní trombóza | 626 |
| VE ŠPANĚLSKU | 626 |
| Dostupnost a cena lékařského ošetření | 626 |
| Cestovatelský průjem | 626 |
| Rizika spojená s prostředím | 626 |
| Cestování s dětmi | 628 |
| Gynekologické potíže | 628 |
| Pohlavně přenosné nemoci | 628 |

Jazyk **629**

Slovníček **636**

Rejstřík **641**

Legenda k mapám **656**

Mapa metra **657**