

Obsah

Předmluva – Nezbytné „něco“	7
Úvod – Co je vlastně osobnost?	9
Konstrukce testu	14
Vyhodnocení testu	15

Část A – Jistota a strach

17

Proč jsou naše nejranější zážitky tak důležité pro náš postoj k životu	18
✓ Co pro vás znamená jistota? (Test a komentář)	21
○ Jaký typ strachu prožíváte? (Test a komentář)	26
Myslíte pozitivně? (Test a komentář)	30
✓ Co o vás prozrazuje váš vztah k jídlu (Test a komentář)	34
○ ✓ Jak se vyrovnáváte s napětím? (Test a komentář)	38
✓ Dá se s vámi dobře mluvit? (Test a komentář)	42
Zůstal ve vás ještě kousek dítěte? (Test a komentář)	46
Jak se stavíte ke změnám? (Test a komentář)	50
✓ Jak jste spontánní? (Test a komentář)	54
✓ Máte sklón k závislosti? (Test a komentář)	59

Část B – Agrese a deprese 63

Nedostatek vztahu má na svědomí agrese a deprese . 64

Jste dominantní?

(Test a komentář) 66

Jste hloubavý typ?

(Test a komentář) 70

Máte vůdcovské předpoklady?

(Test a komentář) 74

Trpíte depresemi?

(Test a komentář) 78

Nacházíte se v krizi?

(Test a komentář) 82

Odpovídá vaše chování vašemu věku?

(Test a komentář) 86

Jak zacházíte se svým časem?

(Test a komentář) 90

Jaký způsob výchovy uznáváte?

(Test a komentář) 94

Dáte se lehko zkrotit?

(Test a komentář) 98

Jste rodinný typ?

(Test a komentář) 102**Část C – Erotika a distance** 107

Může za to rozdíl mezi mužem a ženou 108

Jaký typ milence jste?

(Test a komentář) 110

Jste fit pro lásku?

(Test a komentář) 114

Máte sklon k nevěře?

(Test a komentář) 118

Kdo je skutečně vinen, když vypukne hádka?

(Test a komentář) 123

Jste smyslný člověk?

(Test a komentář) 127

Jak moc máte rádi sebe samé?

(Test a komentář) 131

Znáte důvody své žárlivosti?

(Test a komentář) 135

Jak se vyrovnáváte s nešťastnou láskou?

(Test a komentář) 139

Umíte užívat života?

(Test a komentář) 143

Co pro vás znamená přátelství?

(Test a komentář) 147**Část D – Pocit méněcennosti****a sebevědomí** 151

Pocit méněcennosti a sebepřeceňování 152

Jak se vyrovnáváte s porážkami?

(Test a komentář) 154

Často se stydíte?

(Test a komentář) 158

Jak moc jste ješitní?

(Test a komentář) 162

Zdá se vám, že vám nikdo nerozumí?

(Test a komentář) 166

Máte opravdu smysl pro humor?

(Test a komentář) 170

Přetvařujete se?

(Test a komentář) 174

Jste realisté?

(Test a komentář) 178

Jste správně oceňováni?

(Test a komentář) 182

Jak se vyrovnáváte se svými slabostmi?

(Test a komentář) 186

Je snadné vás urazit?

(Test a komentář) 190**Dodatek** 194

Osobnostní kategorie 194

Tabulky pro výpočet osobnostního kvocientu 194

Výpočet osobnostních kategorií	201
Výpočet OQ	205
Charakteristiky osobnostních kvocientů	205
Cvičení ke zvýšení osobnostního kvocientu	206