

# Obsah

## ROZHOVOR

- 8 Hračka v podobě zbraně mi zdá zvrácená (s psychologkou Simonou Horákovou Hoskovcovou hovoří Daniela Kramulová)



Když třicátníci odmítají dospět.

str. 30

## PSYCHOLOGICKÝ TEST

- 25 Kdo řídí teplo domova? (Podle knihy Testy partnerské shody připravila dak)

## ŽIVOTNÍ STYL

- 26 Nový Zéland ve znamení jablek (Tereza Kramulová)

## TRENDY

- 30 Pořád jako děti... Infantilní rysy vyspělé společnosti (Stanislav Komárek)  
33 Odborníci pozor: Nový DSM 5 již na trhu (red)

## TERAPIE

- 46 Neurofeedback: fakta versus mýty. 4. část Skepse, nebo sázka na jistotu? (Vojtěch Pišl)  
48 Probudte se a vnímejte vůni kávy (ukázka z knihy Všímavost, cesta ke zklidnění mysli pro ty, co nestíhají.)  
50 Léčivé pohádky na míru (Edith Holá)  
52 Mluv, mluv, zajímáš mě. S Olgou Kunertovou a Barborou Hruškovou o narativním přístupu v psychoterapii.

## SPOLEČNOST

- 54 Proč odmítá pomoc, když ji potřebuje? (Petra Štarková)

## ZAÚJALO NÁS

- 56 Stačí být vnímavý a lidský (s americkým psychologem Philipem Zimbardem hovoří Marie Těthalová)



## POSLEDNÍ STRÁNKA

- 60 Budoucnost bude hrozná. Naštěstí. (Milan Petrák)

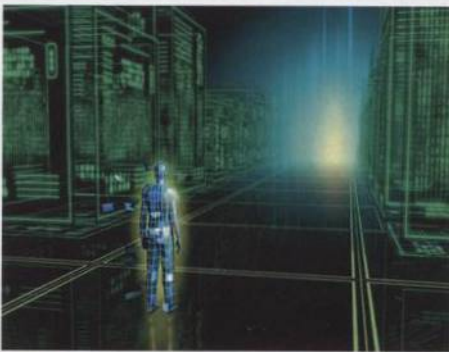


## VZTAHY

- 12 Umění vztahů, 11. díl: Jak najít toho pravého (Magdalena Vokáčová)  
15 Sexistické prasátečko 2015  
16 Vlídlná babička, nebo generál v sukních? Malá typologie prarodičů (Anežka Matějů)

## TÉMA

- 20 Ekmanova metoda: Jak číst emoce (Daniela Kramulová)  
23 Porozumění můžete trénovat (Daniela Kramulová)  
24 Botox umí změnit náladu (Jan Ženatý)



## VĚDA

- 34 Chmurná digi-vize (Jan Lukavec)  
37 Proč se mladí evropští muslimové radikalizují? (Daniela Kramulová)  
38 Věř mi, jsem doktor! Překvapení z jednoho experimentu (Radkin Honzák)

## ZDRAVÍ

- 40 Žiju s Guillian-Barré syndromem (Mája Jagdvirthová)

## DIAGNÓZA

- 42 Mánie (Helena Kučerová)

