

# Obsah

## ROZHOVOR

- 8 Láká mě zažít nepohodlí  
(s Ladislavem Ziburou hovoří  
Daniela Kramulová)



## VZTAHY

- 12 Umění vztahů, 7. díl: Hádky: Buďte konstruktivní (Magdalena Vokáčová)  
15 Živejte si celý den (Ondřej Chytil)  
16 Nechte se pozvat do snů svých dětí (Marta Helingerová)

## PSYCHOLOGICKÝ TEST

- 19 Hurá na dovolenou! (Podle knihy Testy partnerské shody připravila dak)

## TÉMA

- 20 Mazlíčci: umíme číst jejich emoce? (Daniela Kramulová)  
24 Co cítí červí? (Radkin Honzák)  
25 Zvíře jako bůh (dak)

## ŽIVOTNÍ STYL

- 26 Síla prvního dojmu (Eva Kubová)



Co cítí naši mazlíčci?  
Rozumíme jim a oni nám?  
Téma, str. 20



## TRENDY

- 30 Proměny Facebooku (Radka Gottwaldová)  
32 Květiny na talíři, květiny ve vlasech. Nastupuje nová květinová generace? (Daniela Kramulová)



## ZDRAVÍ

- 36 Duševní pohoda bez prášků (Michaela Peterková)

## VĚDA

- 40 Sex? Děkuji, nemám zájem. Je axesualita novou orientací? (Jana Abelson Tržilová)

## SPOLEČNOST

- 44 Po-sto-metrech-zahněte-doprava (Kateřina Rodná)



## TERAPIE

- 48 Extáze. Může léčit? (Rita Kočárová)  
52 Ztraceni v systému? Jak ochránit společnost před agresivními pacienty (Daniela Kramulová)

## OSOBNÍ ROZVOJ

- 54 Dejte vzdělávání zelenou (Everesta)

## ZAUJALO NÁS

- 56 Nepodceňujte důchodce!  
Rozhovor se švédskou spisovatelkou Catharinou Ingelman-Sundbergovou (Marie Těthalová)

## POSLEDNÍ STRÁNKA

- 60 Císař a leklá ryba (Sylva Lauerová)

