

Obsah

ROZHOVOR

- 8 O naší náladě rozhodují neurony (s neurologem Robertem Jechem hovoří Jana Abelson Tržilová)

VZTAHY

- 12 Umění vztahů, 6. díl: Naučte se říkat NE! (Magdalena Vokáčová)
16 Vezměte na milost dětské žalování (Pavla Koucká)
19 Devět překvapivých skutečností o samotě (Kateřina Vlková)

TÉMA

- 20 Vysněná dovolená: Proč to nefunguje (Daniela Kramulová, Zuzana Daňková)
22 Musíme k moři, jezdí tam všichni... (Magdalena Vokáčová)
24 Vzhůru do lenošení! (Zuzana Daňková)

ŽIVOTNÍ STYL

- 26 Kerala: Lázně s přidanou hodnotou (Andrea Veselá)

TRENDY

- 30 Nepřítel je už dávno za branami. O zneužívání kyberprostoru (Klára Šimůnková)

Představy o naší vytoužené dovolené většinou předčí realitu...

Téma, str. 20



PSYCHOLOGICKÝ TEST

- 33 Kdo to uklídí? (Podle knihy Testy partnerské shody připravila dak)

ZDRAVÍ

- 34 Děti z babyboxu aneb Když neznáme svá genetická zdravotní rizika (Anna Mészárosová)

OSOBNÍ ROZVOJ

- 38 Když naše tělo promlouvá za nás (Iva Sehnalová, Everesta)



KNIHY

- 40 Co vychází v červnu? Novinky s psychologické literatury

VĚDA

- 42 Pšenice versus rýže (Jaroslav Petr)
45 Zvyšuje velkoměsto riziko schizofrenie? (Barbora Čechová)

TERAPIE

- 46 Jak ho zabít, aby zůstal naživu? (Romana Suchá)



DIAGNÓZA

- 50 Poruchy autistického spektra v dospělosti (Helena Kučerová)

ZAÚJALO NÁS

- 54 Psychopat v roli kladného hrdiny (Radkin Honzák)



SPOLEČNOST

- 56 Jak učitelé přicházejí o iluze (Alena Oudová)

POSLEDNÍ STRÁNKA

- 60 Anatomie polibku (Sylva Lauerová)

