

Obsah

Jaký vliv měla monogamie na polidštění opice?
Téma, str. 24



ROZHOVOR

- 8 Umíme myslet kriticky?
(s psychologem Daliborem Špokem hovoří Jana Abelson Tržilová)

VZTAHY

- 12 Umění vztahů, 5. díl: Dokážu zůstat sám sebou? (Magdalena Vokáčová)
16 Strach z intimity. (Kateřina Rodná)
20 Není to tvoje vina... Jak dětem vysvětlit smrt blízké osoby (Daniela Kramulová, ukázka z knihy Jak s dětmi mluvit o smrti)

TÉMA

- 24 Monogamie není romantika, ale výhodná strategie (Daniela Kramulová)
26 Muž jako rozséváč? (The Beastess)

ŽIVOTNÍ STYL

- 30 Graffiti: Co nám chtějí říct? (Xenie Uholyeva)



VĚDA

- 34 Sociální priming (Vojtěch Pišl)

ZDRAVÍ

- 36 Umíte zvládnout kocovinu? (Karel Nešpor)



TERAPIE

- 38 Dva roky bez spánku (Kateřina Mononen)
40 Virtuální realita v léčbě úzkostných poruch (Jan Šmahaj, Roman Procházka)

PSYCHOLOGICKÝ TEST

- 45 Umíte zvládnout vztek? (dak)

DIAGNÓZA

- 46 ADHD: Radosti a strasti života s „neposedným“ dítětem (Slávka Smékalová)



SPOLEČNOST

- 50 20 let s vámi. Jak jsme začali, vzpomíná zakladatel Tomáš Rodný (připravila Daniela Kramulová)

OSOBNÍ ROZVOJ

- 54 Jak nás vidí ostatní aneb 360 Zpětná vazba (Pavína Šlajsová, Everesta)

ZAÚJALO NÁS

- 56 Airbus A320: černé skříňky promluvíly, otázky zůstávají (Daniela Kramulová)



KNIHY

- 56 Co vychází v květnu? Novinky z psychologické literatury

POSLEDNÍ STRÁNKA

- 60 Objímejte je, dokud je máte (Sylva Lauerová)