

Obsah

ROZHOVOR

10 Nesmíme podlehnout touze „páchat dobro“ (s psycholožkou Václavou Masákovou hovoří Daniela Kramulová)

VZTAHY

14 Umění vztahů, 3. díl: Umění naslouchat (Magdalena Vokáčová)
18 Kdy jsme připraveni začít znovu? (dak)



TÉMA

20 Výklady snů stokrát jinak (Daniela Kramulová)
24 Najděte ten správný směr (Marta Helingerová)

PSYCHOLOGICKÝ TEST

25 Společný život za volantem (Podle knihy Testy partnerské shody připravila dak)

ŽIVOTNÍ STYL

26 Poloostrov Magnesia: Tajemný domov bájných Kentaurů (Kateřina Krτίčková)
30 S Jiřinou Šiklovou o rovnoprávnosti a sebedůvěře žen (Daniela Kramulová)



Fotky na netu, hudba na cloudu, věci nám mizí před očima.
str. 32

ZDRAVÍ

29 Stres a střevní záněty: Bludný kruh (red)

TRENDY

32 Věci nám mizí před očima (Kateřina Rodná)

VĚDA

35 Zamrzlé chování. Opakujeme vzorce chování staré půl miliardy let (Jiří X. Doležal)

SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA KOUČINK 2015

38 Změna stojí hodně energie. Rozhovor s koučem Vladimírem Tukou (Daniela Kramulová)
40 Týmový koučink (Iva Sehnalová, Everesta)



TERAPIE

48 Rizika meditace III. (The Beastess)
52 Do nitra terapeutického vztahu (ukázka z knihy Carla R. Rogerse Být sám sebou)

ZAUJALO NÁS

51 Filmové odstíny šedi (red)

DIAGNÓZA

54 Psychogenní poruchy chůze (Hana Brožová)



SPOLEČNOST

58 Bioetika: Moderní bohové jsou bezbranní (Nikola Hořejš)

KNIHY

62 Co vychází v březnu? Novinky z psychologické literatury

POSLEDNÍ STRÁNKA

64 Nemluvit, rozmlouvat (Sylva Lauerová)

SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA
KOUČINK 2015
str. 38–47

