

Obsah

	<i>Předmluva</i>	7
	<i>Úvod</i>	9
	Svět, v němž žijeme	13
1	Přizpůsobivost	39
2	Kritické myšlení	67
3	Empatie	97
4	Čestnost	131
5	Optimismus	159
6	Proaktivita	189
7	Odolnost	215
	Začátek	239
	<i>Poznámky</i>	245
	<i>O autorce</i>	253
	<i>Autorčino poděkování</i>	254
	<i>Poděkování britského vydavatele</i>	255