

## Obsah

	str.
Rozmluva na úvod .....	1
Jak se vyrovnáváme s tíživými životními skutečnostmi? .....	2
Desatero zásad v péči o dítě s duševním postižením .....	3
1. Rodiče mají o svém dítěti co nejvíce vědět! .....	3
2. Obětavost ano, ale ne obětování! .....	5
3. Ne neštěstí, ale úkol! .....	6
4. Přijmout pravdu – ale vždy s výhledem do budoucna! .....	7
5. Dítě samo netrpí! .....	8
6. V pravý čas a v náležité míře! .....	8
7. Nejsme sami! .....	9
8. Nejsme ohroženi! .....	10
9. Chraňme si manželství a rodinu! .....	11
10. Mysleme na budoucnost! .....	12
Závěrem .....	13
Doporučená literatura .....	13