

Obsah

ROZHOVOR

- 8 Ve složité době toužíme po jednoduchých řešeních (s psychologem Radvanem Bahbouhem hovoří Daniela Kramulová)

VZTAHY

- 12 Když muž přijde o roli lovce... (Daniela Kramulová, odborná spolupráce Hana Fífková)
15 Jsi hodný, asi tě budu milovat (Šárka Kubcová)
16 Vyznáte se v něm? Seriál o lidských povahách, 11. část: Ty jsi naše sluníčko (Jitka Doučková)



TÉMA

- 20 Vánoční dárek: symbol, svědectví i důkaz (Daniela Kramulová, odborná spolupráce Aleš Borecký)
24 Etika pod stromečkem (dak)

ŽIVOTNÍ STYL

- 26 Alžírsko: Sdílet dobré i zlé (Irena Ratajová)

AKTUÁLNĚ

- 30 Dobří holubi se vrací (S psychoterapeutem Jakubem Hučínem hovoří Daniela Kramulová)
31 „Mobilní poezie“ Tomáše Tajchnera – dárek pro předplatitele



Pozor na význam a symboly vánočních dárků

str. 20

TRENDY

- 32 „Báječný“ svět shopaholiků (Martina Školníková, Karel Nešpor)
35 Sexistické prasátečko opět řadí (red)

VĚDA

- 36 Mluvíme snad neandertálsky? (The Beastess)
37 Alzheimer: průlomový objev českého týmu. Včasná diagnóza nadosah (red)

ZDRAVÍ

- 38 Pacientské lži, doktorské pravdy, a naopak. (S Radkinem Honzákem o nové knize Všichni žijeme v blázcinci)

OSOBNÍ ROZVOJ

- 40 Chcete být výkonnější? Zpomalte! (Jana Abelson Tržilová)

TERAPIE

- 44 Vítězný boj s úzkostí (Josef Novák, odborný názor Lucie Bělohlávková)

DIAGNÓZA

- 48 Osobnostní poruchy, 2. díl: Paranoidní osobnost (Miroslav Orel)

PSYCHOLOGICKÝ TEST

- 51 Umíte si vybrat tu správnou „knižní pomoc“? (Michaela Peterková)

SPOLEČNOST

- 52 Česky za sedm měsíců (Jan Klika)
54 Jak se (ne)slaví v českých firmách (text vznikl ve spolupráci s poradenskou a servisní společností Everesta)



ZAÚJALO NÁS

- 56 Mateřství a setkání ženy s vlastním stínem (Pavla Koucká)

KNIHY

- 58 Co vychází v prosinci? Novinky z psychologické literatury

POVÍDKA NA ZÁVĚR

- 60 Kanadský žertík (Jana Kárníková)



NOVÁ
RUBRIKA