

# Obsah

## ROZHOVOR

- 8 Hádejte se, ale naslouchejte si (s párovým terapeutem Slavojem Titlem hovoří Daniela Kramulová)



## VZTAHY

- 12 Kontaktní rodičovství: Nerozmazlíme si je? (Jana Abelson Tržilová)  
16 Vyznáte se v něm? Seriál o lidských povahách, 10. část: Netýkavka (Jitka Douchová)

## TÉMA

- 20 Jak se šikanu na českých univerzitách? (Daniela Kramulová)  
23 Jak se měří šikana

## PSYCHOLOGICKÝ TEST

- 25 Hrozí vám vyhoření? (Michaela Peterková)

## ŽIVOTNÍ STYL

- 26 Mokenové a mizející svět Surinských ostrovů (Kateřina Krtičková)



Víte, že se šikanuje i na univerzitách?  
A tuší to sami šikanující?

str. 20

## TRENDY

- 30 Anatomie pozornosti (ukázka z knihy Daniela Golemana Pozornost)

## AKTUÁLNĚ

- 33 Dala se předvádět žďárská tragédie? (Daniela Kramulová)

## ZDRAVÍ

- 34 Nebezpečná čtyřka – nejčastěji zneužívané léky (red)

## VĚDA

- 36 Epigenetika a stres aneb Proč myšky pláčou (Vojtěch Pišl)



## OSOBNÍ ROZVOJ A KOUČINK

- 40 Sám sobě koučem (odborná spolupráce Iva Sehnalová, Everesta)

## TERAPIE

- 42 Senioři a canisterapie: Léčba psem (Jana Mynářová)  
44 Když už nevím, kudy kam. Skupinová psychoterapie v léčbě neuróz (Romana Suchá)

## DIAGNÓZA

- 48 Osobnostní poruchy, 1. díl: Narcisové mezi námi (Miroslav Orel)



## SPOLEČNOST

- 52 Truchlení po tom, kdo odešel sám... (Martin Pešek)

## ZAÚJALO NÁS

- 56 Když odjedete z domova, žádný domov už nemáte (Marie Těthalová)

## KNIHY

- 58 Co vychází v listopadu? Novinky s psychologické literatury

## POVÍDKA NA ZÁVĚR

- 60 Agentura Nebeklič (Jana Kárníková)

NOVÁ  
RUBRIKA