

Obsah

ROZHOVOR

- 8 Hieroglyfy mi pomáhají dívat se na svět jinak (s egyptoložkou Renatou Landgráfovou hovoří Jana Abelson Třízilová)



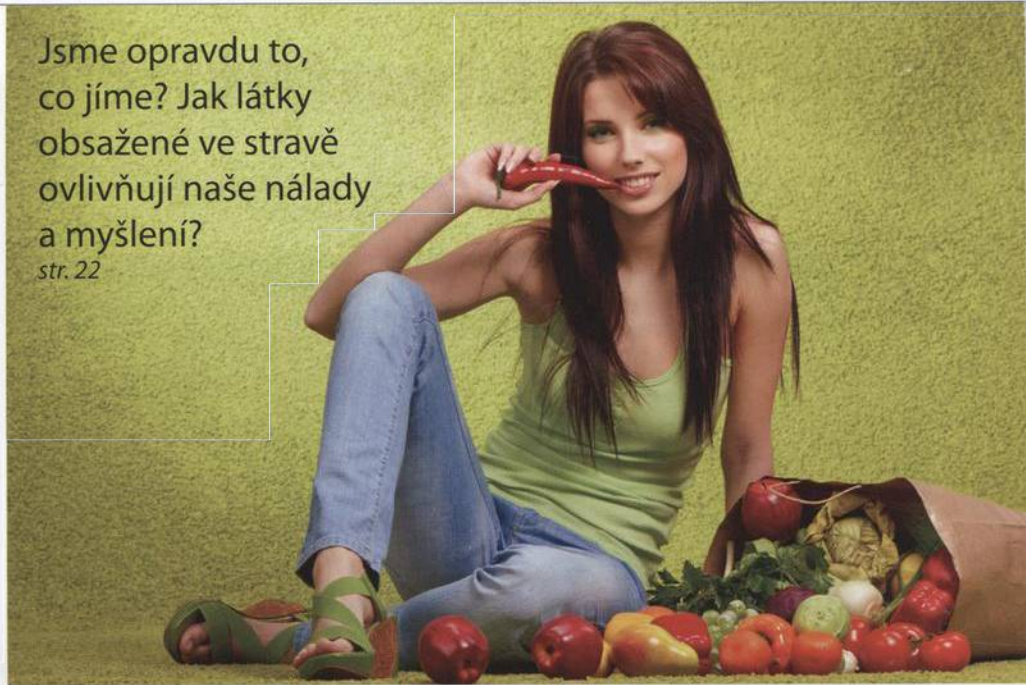
VZTAHY

- 12 Náhradní mateřství. Málo diskutované téma asistované reprodukce (Hana Hobzová)
16 Ty a já, nebo už napořád jen my? (Šárka Kubcová)



- 18 Vyznáte se v něm? Seriál o lidských povahách, 7. část: Pan Božský (Daniela Kramulová, odborná spolupráce Jitka Douchová)

Jsme opravdu to, co jíme? Jak látky obsažené ve stravě ovlivňují naše nálady a myšlení?
str. 22



TÉMA

- 22 Psychologie na talíři (Roman Frajt, Šárka Kubcová, Daniela Kramulová)
26 Jaký jste typ jedlíka? (Kateřina Mallotová)
27 Nádra paní nadlesní a tajemství šéfkuchaře (dak)

ŽIVOTNÍ STYL

- 28 Proč čteme bulvár (Daniela Kramulová)
32 Cesta za Jungem (Eva Boháčková)

PSYCHOLOGICKÝ TEST

- 35 Jaký typ dovolené vám prospěje? (Michaela Peterková)

TRENDY

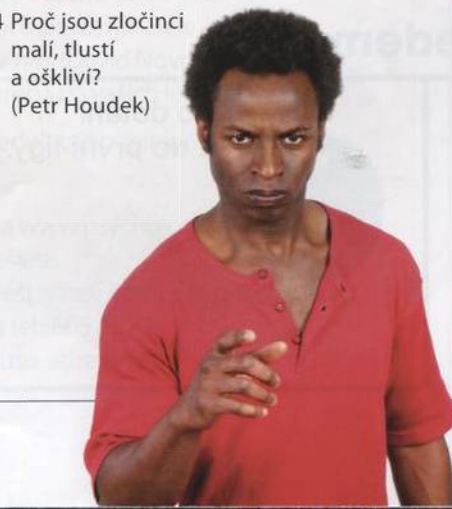
- 36 Hrozí nám digitální demence? (Václav Cílek)
39 Příliš černá předpověď? (Jan Lukavec)

ZDRAVÍ

- 40 Našlapujte opatrně. Meditace chůze pro ty, kteří chvíli neposedí (The Beastess)

VĚDA

- 44 Proč jsou zločinci malí, tlustí a oškliví? (Petr Houdek)



TERAPIE

- 48 Ayahuasca. Džungle nabízí lék na závislosti (Rita Kočárová)

DIAGNÓZA

- 52 Trichotillomanie. Pramínek vlasů si vytrhnu potají... (Miroslav Orel)

SPOLEČNOST

- 57 Jak to vidí Petr Weiss: V páru, single, nebo s harémem? (Martin Ježek a dak)

KNIHY

- 58 Spinkej můj maličký. Tak, bude to?! (Ukázka z knihy)
31 Výchovné „kuchařky“ nefungují (s psycholožkou Pavlou Kouckou hovoří Daniela Kramulová)

POVÍDKA NA ZÁVĚR

- 64 Single zájezd (Jana Kárníková)