

# Obsah

## ROZHOVOR

- 8 Každý dokáže víc, než si myslí (s Timothy Gallweyem hovoří Daniela Kramulová a Michal Ondráček)

## VZTAHY

- 14 Jak vypadá „správná“ výchova? (Petr Pöthe)  
18 Vyznáte se v něm? Seriál o lidských povahách, 6. část: Slečna Drsnák (Jitka Doučková)  
21 Chcete otěhotnět? Milujte se méně (Pavel Turčan)



## TÉMA

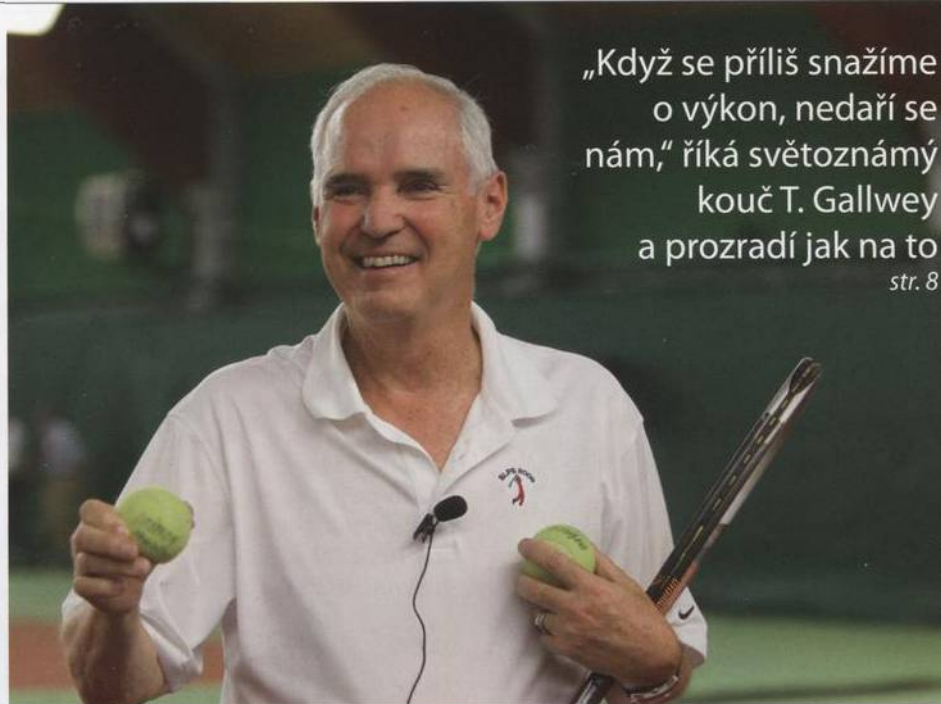
- 22 Rozumíte řeči doteků? (Jana Abelson Tržilová)  
26 Jak můžete druhé ovlivnit dotekem (dak)  
27 Řeknu ti to ručně... (Regína Broková)

## ZDRAVÍ

- 28 Nechtěné pigmentace pleti (red)

## ŽIVOTNÍ STYL

- 30 Móda není jen pro Barbíny (Eva Jedelská)  
33 Proč je v Česku módní peklo? (s Adélou Bartlovou hovoří Eva Jedelská)  
35 Končí sezona sebevrahů (dak)



„Když se příliš snažíme o výkon, nedaří se nám,“ říká světoznámý kouč T. Gallwey a prozradí jak na to  
str. 8

## TRENDY

- 36 Paměť lze trénovat, inteligenci ne (z psychologycalscience.com přeložila Aneta Bernardová)

## OSOBNÍ ROZVOJ

- 38 Novinka: EMDR koučink (s koučem Tomášem Nagym hovoří Petra Dvořáková)

## ZAÚJALO NÁS

- 40 Zmrzlinář aneb Výlet do československého socialistického bezčasu (Marie Těthalová)

## VĚDA

- 44 Ženy, víno, zpěv... a mozek (Vojtěch Pišl)

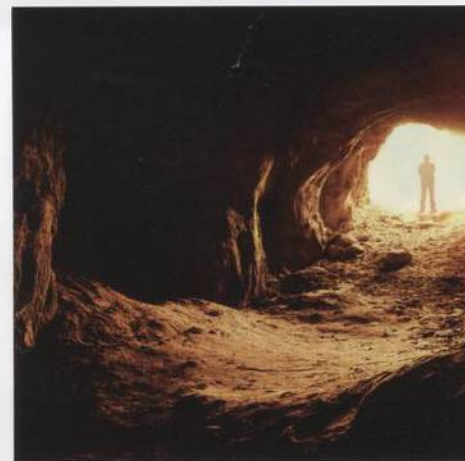


## SPOLEČNOST

- 48 Vína v životě odsouzených žen (Hana Kušnírová)

## TERAPIE

- 52 Léčba tmou (Václav Cílek)  
56 Andre Jacomet: Rodičem bez traum (Iveta Kučerová)



## DIAGNÓZA

- 58 Schizofrenie (Miroslav Orel)

## PSYCHOLOGICKÝ TEST

- 61 Umíte udržovat duševní rovnováhu? (Michaela Peterková)

## POVÍDKA NA ZÁVĚR

- 64 Matylida (Jana Kárníková)