

Obsah

ROZHOVOR

- 8 Když přijdete o nos, jakýkoli je lepší než žádný (s plastickým chirurgem Bohdanem Pomahačem hovoří Jana Abelson Tržilová)

VZTAHY

- 12 Můžeme ovlivnit pubertu svých dětí? (Anna Štindlová)
 15 Krásné ženy neberou kompromisy (Šárka Kubcová)
 16 Vyznáte se v něm? Seriál o lidských povahách, 3. část: Dobrák od kosti (Jitka Douchová)

TÉMA

- 20 Falešná skromnost: Je to pokrytectví? (Daniela Kramulová)
 23 Kdo vám namluvil, že samochvála smrdí? (Katarína Bradáč)
 25 Od herce k pokrytci (dak)



Můžeme předem odhadnout, jaké problémy přinese puberta našich dětí?

str. 12

OSOBNÍ ROZVOJ

- 38 Dobrý den, pane, pane... Kolego? Jak si zapamatovat jména (Jakub Pok)

TRENDY

- 42 Českým manažerům chybí důslednost (Daniela Kramulová)

VĚDA

- 44 Tupý neandertálec? Myšlení lidí z doby kamenné možná podceňujeme (Jiří X. Doležal, Pavel Uhlář)

ZAUJALO NÁS

- 49 Vstřebává se alkohol kůží? (Karel Nešpor)

DIAGNÓZA

- 52 Demence (Miroslav Orel)

TERAPIE

- 55 Co stojí za traumaty amerických vojáků? (Daniela Kramulová)
 56 Z výcviku do výcviku... Nejsou psychologické kurzy návykové? (Daniela Kramulová, odborná spolupráce Věra Rašková)



SPOLEČNOST

- 58 Ženskost už není, co bývala... (Eva Hauserová)

POVÍDKA NA ZÁVĚR

- 64 Hra (Jana Kárníková)



ŽIVOTNÍ STYL

- 26 Hříchy v „obejváku“. Jak bydlí průměrný Čech? (Hedvika Novotná)
 32 Střípky z Ománu (Kateřina Krtičková)

PSYCHOLOGICKÝ TEST

- 35 Sója versus tlačěnka: Snesete partnerovy stravovací návyky? (dak)

ZDRAVÍ

- 36 Co dělá mozek v umělém spánku? (Daniela Kramulová)