

Obsah

ROZHOVOR

- 8 Na rovinu... Rozhovor s Michalem Vieweghem o jeho „životě po životě“ (ptá se Daniela Kramulová)

VZTAHY

- 14 Panenství: Hodnota, nebo přežitek? (Eva Jedelská)
18 Vyznáte se v něm? Seriál. 2. část: Manipulátor (Jitka Doučková)
21 Nejistota je přitažlivá (Jindřich Urban)

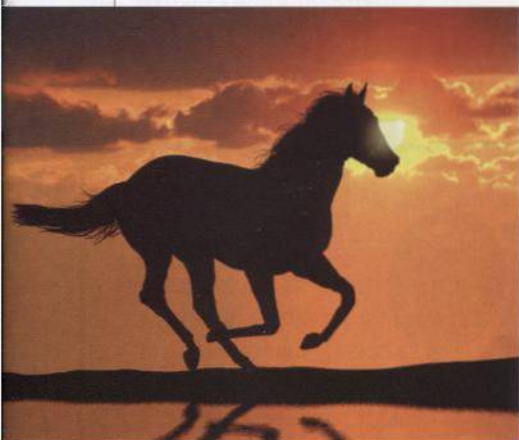


TÉMA

- 22 Fenomén 21. Století: Vyčerpaní noví otcové (Gabriela Bachárová)
25 Otcovské problémy (gab)
26 Věda jménem otcovství aneb Průvodce literaturou pro muže (Jan Lukavec)

ŽIVOTNÍ STYL

- 30 Vítejte v roce Koně (Kateřina Lipinská)



Práce, dítě, domácnost.
Noví otcové pracují
na tři směny
str. 22



TRENDY

- 34 Pomůže psycholog získat olympijské zlato? (Jana Abelson Tržilová)

ZDRAVÍ

- 38 7 mýtů o spánku (dak)
40 Můj život s psychózou (Martina Boučková)

PSYCHOLOGICKÝ TEST

- 43 Jste empatičtí? (Michaela Peterková)

OSOBNÍ ROZVOJ

- 44 Rétorika (Jan Klíka)

ZAÚJALO NÁS

- 46 Co prozradí film Nymfomanka? (Hana Fifková)

VĚDA

- 48 Proč neúčinnější diety nejsou o jídle (Petr Houdek)

SPOLEČNOST

- 54 Má Downův syndrom. Opravdu si „to“ chcete nechat? (Kateřina Klovová, Ondřej Doskočil)

TERAPIE

- 58 Tanec jako cesta ke změně (s terapeutkou Jaroslavou Dosedlovou)

AKTUALITY

- 60 Střídavka vyrazila do boje (dak)

POVÍDKA NA ZÁVĚR

- 64 Fantom pračky (Jana Kárníková)

