

Obsah

Předmluva.....	10
Úvod.....	11

První část

JAK SE VÁŠ ŽIVOT ODRÁŽÍ V AUŘE	15
První kapitola: VÁŠ DUCHOVNÍ BANKOVNÍ ÚČET	16
Duchovní podpora.....	18
Jak používat tuto knihu.....	23
Schopnost vidět světlo.....	24
Metafyzická tradice.....	25
Druhá kapitola: POPIS AURY	27
Tvar aury.....	29
Jednotlivé oblasti aury.....	30
Energetická centra.....	34
Smíšená, devoluční a osvícená aura.....	42
Třetí kapitola: BARVY AURY	46
Osvícené barvy (Obrázek č. 3-1).....	48
Neosvícené barvy (Obrázek č. 3-1).....	52
Rozbor aur.....	54

Druhá část

MEDITACE S BOŽÍM SVĚTLEM	61
Čtvrtá kapitola: ŠEST KROKŮ KE ZMĚNĚ AURY	62
Rozhodněte se, co chcete, aby pro vás světlo udělalo.....	62
Čerpejte světlo do své aury.....	64
Meditace napojení na Vyšší Já.....	66
Používejte světlo, abyste uskutečnili změnu, po které toužíte.....	73
Pátá kapitola: ČERPÁNÍ PAPERKŮ SÍLY	74
Očista.....	75
Nová životní síla.....	76
Moudrost.....	77
Duchovní láska.....	79
Boží pokoj.....	79
Rovnováha a harmonie.....	80
Boží inteligence.....	81
Soustředění.....	82
Blahobyť.....	83
Čistě bílé světlo.....	84
Práce s energií.....	84
Rozvíjení duchovního pohledu.....	88

Třetí část

ROZVÍJENÍ VAŠÍ DUCHOVNÍ SÍLY	91
Šestá kapitola: JAK ZMĚNIT MENTÁLNÍ A EMOCIONÁLNÍ STAVY	92
Duchovní energie a myšlenky	95
Emoce – hnací duchovní síla	99
Duchovní energie a emoce	102
Sedmá kapitola: TRANSFORMAČNÍ MEDITACE	107
Antipatie	108
Nenávist	110
Hněv	113
Žárlivost	115
Deprese	117
Smutek	122
Strach	125
Trápení	128
Pýcha	129
Osmá kapitola: ZLEPŠENÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ	133
Vytváření prosperity	138
Vědomí chudoby	141
Zaměstnání	146
Devátá kapitola: POSÍLENÍ VZTAHŮ	156
Lidská a Boží láska	156
Aurická interakce	160
Rodina	162
Přátelé	166
Vztahy v zaměstnání	167
Soupeři	168
Milostný vztah a manželství	170
Odpuštění	183
Desátá kapitola: BOŽÍ VEDENÍ	188
Vnímavost k inspiraci	189
Spojení se zdrojem inspirace	190
Správný směr	194
Duchovní osvícení	195
Jedenáctá kapitola: SVĚTLO VE VŠECH ASPEKTECH ŽIVOTA	196
Svět energie	196
Ochrana	196
Energie, které necháváme za sebou	199
Očista vašeho domu	202
Dvanáctá kapitola: REFLEXIVNÍ MEDITACE	204
Řízená představa	206
Třináctá kapitola: AFIRMACE A VIZUALIZACE	211
Afirmace	211
Vizualizace	215
Čtrnáctá kapitola: ROZLOUČENÍ	220

Dodatek	222
Stručné údaje o meditaci	222
Tři zásady práce s duchovní energií.....	222
Šest kroků práce se světlem	222
Deset duchovních energií	223
Čtyři hlavní duchovní centra	224
O autorech.....	226